

Mannschaftsregeln Volleyball

Die Absprachen einer Mannschaft zu Abmeldungen, Pünktlichkeit, Spielzeit, Fahrten und Kommunikation. Füllt die Lücken gemeinsam aus und lasst alle unterschreiben.

Mannschaft _____

Saison _____

Datum _____

So nutzt du die Vorlage: Fülle die Lücken vor Saisonbeginn aus, besprich sie mit der Mannschaft (bei einer Jugendmannschaft auch mit den Eltern), ändere, was nicht passt, und lass alle die Liste auf der letzten Seite unterschreiben. Prüft zur Saisonmitte, ob die Absprachen noch passen.

1. Wer ist wer

Rolle	Name	Telefon oder E-Mail	Erreichbar
Trainer			
Co-Trainer			
Team-Elternteil			
Kapitän			

2. Training und Spiele

Was	Tag	Uhrzeit	Halle und Adresse
Training			
Training			
Heimspiele			

3. Abmelden

- Du kannst nicht? Melde dich spätestens _____ Stunden vor dem Training und _____ Stunden vor einem Spiel ab.
- Du meldest dich selbst ab (bei Jugendlichen darf das ein Elternteil tun), und zwar über:

- Sag dazu, warum du nicht kannst. Dann weiß der Trainer, ob es um Krankheit, Schule, Arbeit oder etwas anderes geht.
- Krank oder etwas Unerwartetes am selben Tag: Sag Bescheid, sobald du es weißt, auch wenn die Frist vorbei ist.
- Länger weg (Urlaub, Verletzung, Prüfungen)? Sag so früh wie möglich Bescheid.
- Was passiert, wenn du ohne Abmeldung fehlst: _____

4. Pünktlichkeit

- Pünktlich heißt: _____ Minuten vor dem Training umgezogen in der Halle, und _____ Minuten vor einem Spiel.
- Wird es später? Sag vor Beginn Bescheid über _____. Das Training beginnt trotzdem pünktlich.
- Wer zu spät kommt, wärmt sich zuerst allein auf und macht dann mit.
- Zuspätkommen wird notiert. Nach _____ Mal folgt ein Gespräch mit dem Trainer.

5. Spielzeit

Kreuzt an, was in eurer Mannschaft gilt, und ergänzt es.

- ☐ Über die Saison spielen alle ungefähr gleich viel, aber nicht in jedem Spiel gleich viel.
- ☐ Wer öfter im Training ist und sich einsetzt, bekommt mehr Spielzeit.
- ☐ In entscheidenden Spielen spielt die stärkste Aufstellung, in den anderen wechseln wir mehr.
- ☐ Anders: _____
- Aufstellung und Wechsel bestimmt der Trainer. Eltern am Spielfeldrand feuern an; das Coaching macht der Trainer.
- Fragen zur Spielzeit stellst du nicht während oder direkt nach dem Spiel, sondern in Ruhe:

- Spieler ab _____ Jahren stellen die Frage zuerst selbst; danach kann ein Elternteil dazukommen.

6. Fahrten zu Auswärtsspielen

- Wer fährt: ☐ nach Fahrdienstplan ☐ abwechselnd ☐ anders: _____
- Abfahrt _____ Minuten vor Spielbeginn, Treffpunkt: _____
 - Du kannst nicht fahren, wenn du dran bist? Tausche selbst mit einem anderen Elternteil und melde den Tausch an:

 - Jeder Spieler hat einen eigenen Sitzplatz mit Gurt.
 - Absprache zu den Spritkosten: _____
 - Turniere und Ausflüge regeln wir separat.

7. Kommunikation

- Der Terminplan steht in: _____
- Dieser Terminplan gilt. Im Zweifel schaust du dort nach, nicht im Gruppenchat.
- Ankündigungen des Trainers kommen über: _____
- Der Trainer ist erreichbar (Tage und Uhrzeiten): _____
- Den Gruppenchat nutzen wir für: _____
- Stört dich etwas? Sprich direkt mit der Person oder mit dem Trainer, nicht über andere.

8. Aufgaben in der Mannschaft

Aufgabe	So verteilen wir sie	Wer kümmert sich
Trikots waschen		
Bälle und Erste-Hilfe-Tasche mitbringen		
Bei Heimspielen helfen		

9. Unsere eigenen Absprachen

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

In der Koach-App meldet sich ein Spieler oder ein Elternteil mit **Ich kann nicht** ab und kann einen Grund angeben, der **Fahrdienst** verteilt die Fahrten zu Auswärtsspielen, und der Trainer kann Absprachen als **Ankündigung**, **Umfrage** oder **Aufgabe** an die ganze Mannschaft schicken.

Du darfst diese Vorlage frei nutzen, kopieren und anpassen.

10. Einverstanden: die Unterschriftenliste

Mannschaft _____

Saison _____

Ich kenne die Absprachen in diesen Mannschaftsregeln und halte mich daran. Will ich etwas ändern, bespreche ich das mit dem Trainer.

Nr.	Name	Unterschrift	Erziehungsberechtigte *	Datum
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

* Bei Spielern unter 18 Jahren unterschreibt auch eine erziehungsberechtigte Person.

Trainer _____

Unterschrift _____

Datum _____