

Notfallplan für deine Volleyballmannschaft

Fülle ihn vor der Saison mit deinem Co-Trainer aus. Drucke ihn zweimal: ein Blatt in die Balltasche, eins für den Co-Trainer. Papier funktioniert auch mit leerem Akku.

Mannschaft

Saison

Ausgefüllt am

1. Notrufnummer

Notrufnummer dort, wo wir trainieren und spielen

Ruf bei Lebensgefahr oder schwerer Verletzung sofort an. Sag, wo du bist (Adresse und Eingang der Halle), was passiert ist und wer anruft. Leg erst auf, wenn die Leitstelle es sagt.

Land	Nummer
Deutschland	112 Feuerwehr und Rettungsdienst
Österreich	144 Rettung, 112 Euro-Notruf
Schweiz	144 Sanität, 112
In der ganzen EU	112

Quellen, geprüft im Oktober 2026: bbk.bund.de, oesterreich.gv.at, gr.ch (Kanton Graubünden), Europäische Kommission (digital-strategy.ec.europa.eu). Spielt ihr woanders, schlag die Nummer vorher nach.

2. Die Halle

Was	Heimhalle	Zweite Halle oder Auswärtsspiel
Name der Halle		
Adresse (so, wie du sie der Leitstelle nennst)		
Zufahrt für den Rettungswagen		
AED (Defibrillator): wo hängt er?		
Verbandskasten: wo steht er?		
Hallenwart: Name und Telefon		
Nächste Notaufnahme		
Notfallplan von Verein oder Halle: wo liegt er?		

Auswärtsspiel oder Turnier? Frag vorher nach der Adresse der Halle und wo der AED hängt, und nimm dieses Blatt mit.

3. Wer macht was

Aufgabe	Name	Telefon	Vertretung
Bleibt bei der verletzten Person und übernimmt die Leitung			
Wählt den Notruf			
Holt den AED und den Verbandskasten			
Wartet am Eingang und weist den Rettungswagen ein			
Bringt den Rest der Mannschaft weg, außer Sicht			
Ruft den Notfallkontakt der verletzten Person an			
Informiert den Verein über den Vorfall			

Erste Hilfe leistet, wer sie gelernt hat. Weißt du nicht, wer das ist, frag vor der Saison in der Mannschaft und bei den Eltern nach.

4. Notfallkontakte der Spieler

Nur für Trainer und Co-Trainer. Übernimm, was die Spieler selbst angeben, bei Jugendlichen ihre Eltern. Ersetze das Blatt jede Saison und vernichte das alte.

Nr.	Spieler	Notfallkontakt Name und Beziehung	Telefon Notfallkontakt	Was Rettungskräfte wissen müssen nur wenn Spieler oder Eltern es selbst angeben
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

5. Nach einem Notfall

- ☐ Notfallkontakt der verletzten Person angerufen
- ☐ Verein informiert
- ☐ Mannschaft und Eltern kurz informiert, ohne medizinische Details
- ☐ Hallenwart weiß, dass AED oder Verbandskasten benutzt wurden
- ☐ Aufgeschrieben, was passiert ist (unten)

Notiz: Datum und Uhrzeit, was passiert ist, wer geholfen hat, wer angerufen wurde

In Koach trägt jeder Spieler seinen Notfallkontakt selbst ein, unter **Kontakt & Notfall**. Du darfst diese Vorlage frei nutzen, kopieren und anpassen.