

Trainerbewertung: Bogen für Spieler

A

Anonym: Schreib deinen Namen nicht auf diesen Bogen. Kreise bei jeder Aussage eine Zahl von 1 bis 5 ein.

Team _____ Saison _____ Datum _____

1 stimme gar nicht zu · 2 stimme nicht zu · 3 teils, teils · 4 stimme zu · 5 stimme voll zu · ? weiß nicht oder trifft nicht zu

Nr.	Aussage	Eine Zahl einkreisen	?
1	Die Trainings sind gut vorbereitet und haben ein klares Ziel.	1 2 3 4 5	☐
2	Der Trainer erklärt die Übungen verständlich.	1 2 3 4 5	☐
3	Ich bekomme Feedback, mit dem ich besser werde.	1 2 3 4 5	☐
4	Der Trainer achtet auf alle Spieler, nicht nur auf die besten.	1 2 3 4 5	☐
5	Ich weiß, woran ich arbeiten muss, um besser zu werden.	1 2 3 4 5	☐
6	Ich spiele in dieser Saison besser Volleyball als vorher.	1 2 3 4 5	☐
7	Der Trainer erklärt seine Entscheidungen, etwa zur Aufstellung und dazu, wer spielt.	1 2 3 4 5	☐
8	Im Spiel helfen uns die Anweisungen des Trainers.	1 2 3 4 5	☐
9	Der Trainer sorgt dafür, dass alle respektvoll behandelt werden.	1 2 3 4 5	☐
10	Ich traue mich, den Trainer etwas zu fragen oder ihm etwas zu sagen.	1 2 3 4 5	☐
11	Der Trainer ist pünktlich und hält Absprachen ein.	1 2 3 4 5	☐
12	Ich gehe gern zum Training.	1 2 3 4 5	☐

Was macht dein Trainer gut?

Was könnte dein Trainer anders oder besser machen?

Möchtest du sonst noch etwas sagen?

Trainerbewertung: Bogen für Eltern

Bitte anonym ausfüllen. Für Eltern von Jugendspielern; haben Sie Kinder in mehreren Teams, füllen Sie bitte pro Team einen Bogen aus.



Team _____ Saison _____ Datum _____

1 stimme gar nicht zu · 2 stimme nicht zu · 3 teils, teils · 4 stimme zu · 5 stimme voll zu · ? weiß nicht oder trifft nicht zu

Nr.	Aussage	Eine Zahl einkreisen	?
1	Ich weiß rechtzeitig, wann und wo Trainings und Spiele stattfinden.	1 2 3 4 5	☐
2	Von Änderungen, etwa einem abgesagten Training, erfahre ich rechtzeitig.	1 2 3 4 5	☐
3	Der Trainer ist erreichbar, wenn ich eine Frage habe.	1 2 3 4 5	☐
4	Der Trainer geht positiv und respektvoll mit den Spielern um.	1 2 3 4 5	☐
5	Der Trainer behandelt alle Spieler fair.	1 2 3 4 5	☐
6	Entscheidungen über Einsatzzeiten und Aufstellung werden erklärt.	1 2 3 4 5	☐
7	Der Trainer achtet auf die Belastung und die Gesundheit der Spieler.	1 2 3 4 5	☐
8	Der Trainer ist ein gutes Vorbild in Verhalten und Sprache.	1 2 3 4 5	☐
9	Mein Kind lernt bei diesem Trainer Volleyball.	1 2 3 4 5	☐
10	Mein Kind geht gern zum Training.	1 2 3 4 5	☐

Was schätzen Sie an diesem Trainer?

Was könnte besser laufen?

Trainerbewertung: Gespräch mit dem Verein

Für die sportliche Leitung des Vereins. Teil 1 vor dem Gespräch ausfüllen, Teil 2 gemeinsam mit dem Trainer.

Trainer	Team	Saison
Datum des Gesprächs	Für den Verein	Zeitraum

1. Was die Bögen sagen

	Spieler (Bogen A)	Eltern (Bogen B)
Abgegeben Anzahl von den ausgegebenen	_____ von _____	_____ von _____
Stärkste Punkte Aussage und Durchschnitt		
Ansatzpunkte niedrigster Durchschnitt		
Selbsteinschätzung Trainer	größter Unterschied zu den Spielern: Aussage, eigener Wert, Durchschnitt der Spieler	

2. Fakten aus den Trainings

Aus dem Teamprotokoll, der Anwesenheitsliste oder der Trainingsplanung. Nur eintragen, was wirklich festgehalten wurde.

Fakt	Anzahl	Was fällt auf?
Trainings in diesem Zeitraum		
Trainings mit eingetragener Anwesenheit		
Durchschnittliche Anwesenheit (Prozent der Spieler)		
Trainings mit vorab geplantem Programm		
Trainings mit Bericht danach		
Spieler, die drei oder mehr Trainings hintereinander fehlten		
Notizen zu Spielern zur Nachverfolgung (offen und erledigt)		

3. Training beobachtet

Datum	Beobachtet von
-------	----------------

Was ist aufgefallen? Zum Beispiel Aufbau, Erklärungen, Aufmerksamkeit für jeden Spieler, Tempo und Stimmung.

Trainerbewertung: Gespräch mit dem Verein

Gemeinsam mit dem Trainer ausfüllen. Beginne mit dem, was gut läuft.



TEIL 2

4. Das Gespräch

Was läuft gut? Aus Sicht des Trainers und aus Sicht des Vereins.

Was könnte besser laufen?

Was braucht der Trainer vom Verein? Zum Beispiel einen Lehrgang, eine Assistenz, Material oder Hallenzeit.

5. Vereinbarungen

Nr.	Vereinbarung	Wer	Rückblick am
1			
2			
3			
4			

6. Nächste Saison

- ☐ Der Trainer macht mit diesem Team weiter
- ☐ Der Trainer möchte ein anderes Team
- ☐ Der Trainer hört auf
- ☐ Noch nicht entschieden

Nächstes Gespräch am _____

Unterschrift Trainer _____

Unterschrift Verein _____

So nutzt du die Trainerbewertung

Drei Bögen und ein Gespräch, damit ein Trainer besser werden kann.

In sieben Schritten

1. Sag dem Trainer vorher, was gefragt wird, wer gefragt wird und wer das Ergebnis sieht.
2. Gib Bogen A an die Spieler und Bogen B an die Eltern, vor allem bei Jugendteams. Jüngeren Spielern kannst du die Aussagen vorlesen.
3. Lass die Bögen anonym in einer geschlossenen Box oder einem Umschlag abgeben, nicht beim Trainer selbst.
4. Der Trainer füllt Bogen A auch selbst aus, über sich. Das ist die Selbsteinschätzung.
5. Rechne pro Aussage den Durchschnitt aus oder trag die Antworten in die Excel-Datei zu dieser Vorlage ein.
6. Füll Teil 1 von Bogen C aus: das Ergebnis, die Fakten aus den Trainings und was dir bei einem Trainingsbesuch aufgefallen ist.
7. Führe das Gespräch mit Teil 2: zuerst, was gut läuft, dann, was besser laufen könnte und was der Trainer vom Verein braucht. Zum Schluss Vereinbarungen.

So liest du das Ergebnis

- Schau zuerst, wie viele Bögen zurückgekommen sind. Bei wenigen Bögen sagt ein Durchschnitt wenig.
- Schau neben dem Durchschnitt auch, wie viele eine 1 oder 2 gegeben haben. Ein Ausreißer zieht den Durchschnitt nach unten; eine Gruppe, die nicht zustimmt, sagt mehr.
- Ein großer Unterschied zwischen Selbsteinschätzung und Spielern ist ein Thema für das Gespräch, kein Urteil.
- Leg Meinungen neben Fakten. Ein niedriger Wert beim Spaß und eine sinkende Anwesenheit sagen zusammen mehr als jedes für sich.
- Zeig dem Trainer die Zusammenfassung, nicht die einzelnen Bögen. So bleiben Spieler und Eltern anonym.

Fragen für das Gespräch

- Womit bist du in dieser Saison zufrieden?
- Was erkennst du im Ergebnis der Bögen wieder, und was nicht?
- Welches Training oder Spiel lief nicht so, wie du wolltest, und was würdest du anders machen?
- Was möchtest du in der nächsten Saison lernen oder ausprobieren?
- Wobei kann dich der Verein unterstützen?

Wann

Zur Mitte der Saison, damit noch Zeit bleibt, etwas zu ändern, und am Ende, wenn ihr über die nächste Saison spricht. Nimm beide Male dieselben Aussagen, dann siehst du, was sich verändert hat.

In Koach (Club-Abo) sieht die Vereinsleitung die Fakten für Punkt 2 im **Teamprotokoll**: pro Team die letzten 12 Trainings mit Anwesenheit, was vom Programm erledigt wurde, Bericht und Notizen zu Spielern.

Diese Vorlage ist frei nutzbar, kopierbar und anpassbar.