

Volleyball-Playbook

Dein System und deine Spielzüge auf Papier: Grundaufstellung, Annahme pro Rotation, Angriffskombinationen, Abwehr und Zeichen. Füll es mit Bleistift aus, dann kannst du es laufend anpassen.

Team

Saison

Trainer

Stand vom

System

☐ 5-1

☐ 4-2

☐ 6-2

☐ Anderes

Zuspieler

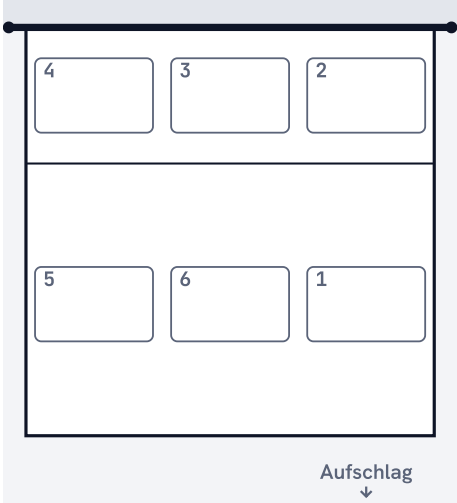
Libero(s)

Kapitän

Anzahl Annahmespieler

Abwehrsystem

Grundaufstellung



Stelle die Spieler in der Rotationsreihenfolge auf: Position 1 ist die Aufschlagposition. Das ist nicht deine Annahmeformation.

Kader und Positionen

Nr.	Name	Position	Auch einsetzbar als	Notiz

Positionen: Zuspieler · Außenangreifer · Mittelblocker · Diagonalangreifer · Libero

Annahme pro Rotation

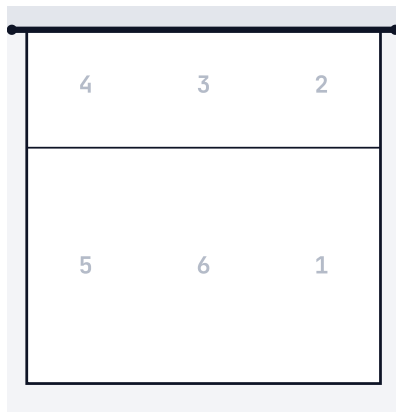
Zeichne, wo deine Spieler beim Aufschlag des Gegners stehen. Rotation 1 ist deine Grundaufstellung von Seite 1, danach rücken alle im Uhrzeigersinn eine Position weiter.

Stand vom _____

⑦ Spieler (Rückennummer hinein)  Laufweg  Ball  Netz

Rotation 1

Zuspieler auf Position _____

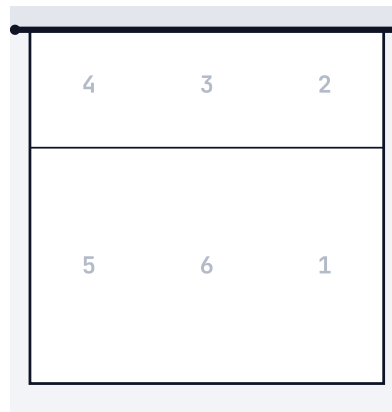


Annahmespieler

Notiz

Rotation 2

Zuspieler auf Position _____

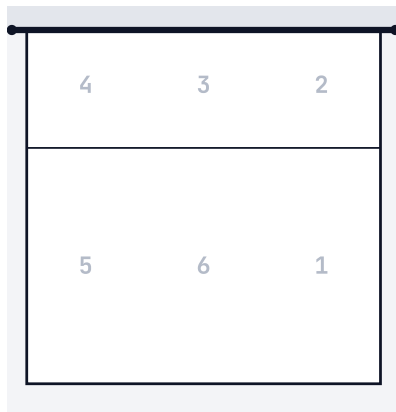


Annahmespieler

Notiz

Rotation 3

Zuspieler auf Position _____

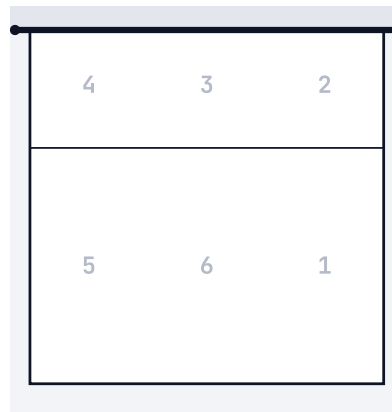


Annahmespieler

Notiz

Rotation 4

Zuspieler auf Position _____

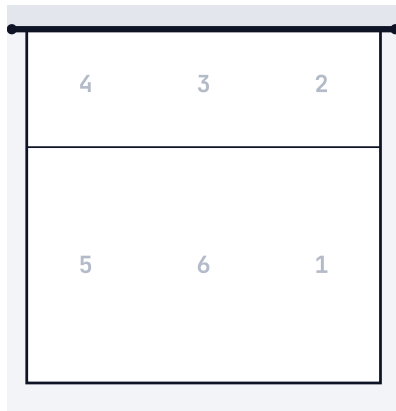


Annahmespieler

Notiz

Rotation 5

Zuspieler auf Position _____

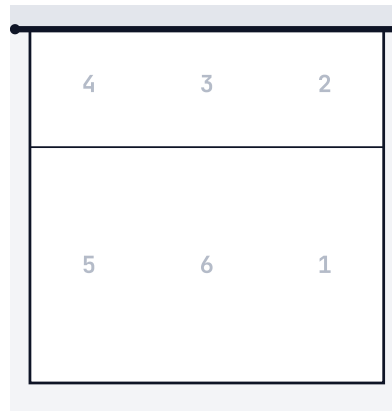


Annahmespieler

Notiz

Rotation 6

Zuspieler auf Position _____



Annahmespieler

Notiz

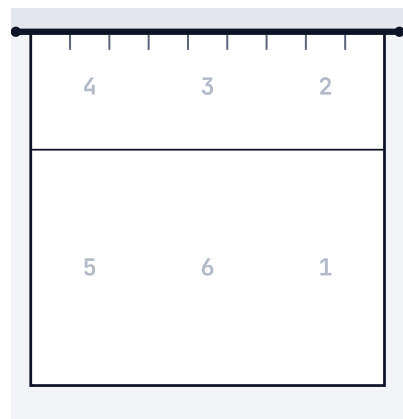
Angriffskombinationen

Eine Kombination pro Feld: wer wohin läuft, wohin der Ball geht und mit welchem Zeichen sie angesagt wird. Die Striche am Netz liegen einen Meter auseinander.

Stand vom _____

⑦ Spieler (Rückennummer hinein) → Laufweg ----> Ball ●—● Netz

Kombination 1 Name _____

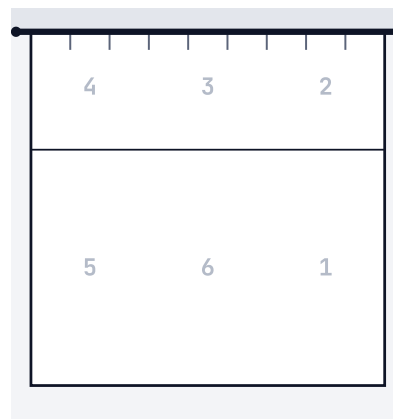


Zeichen

Wann

Notiz

Kombination 2 Name _____

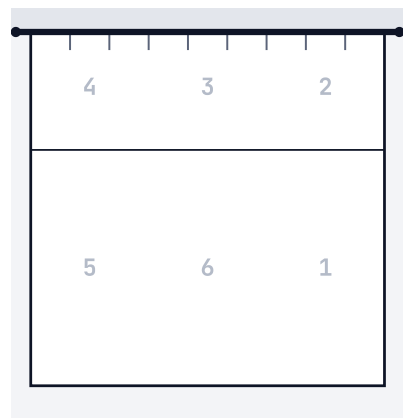


Zeichen

Wann

Notiz

Kombination 3 Name _____

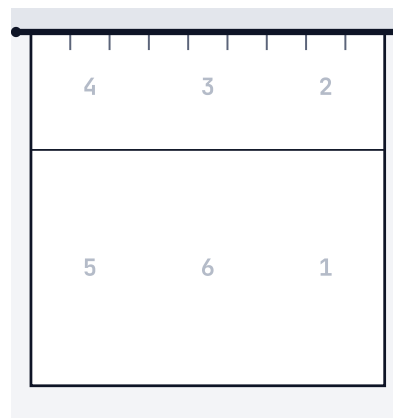


Zeichen

Wann

Notiz

Kombination 4 Name _____

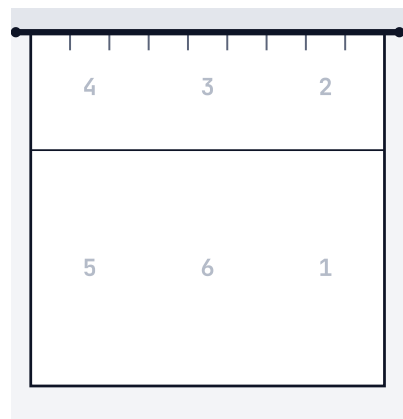


Zeichen

Wann

Notiz

Kombination 5 Name _____

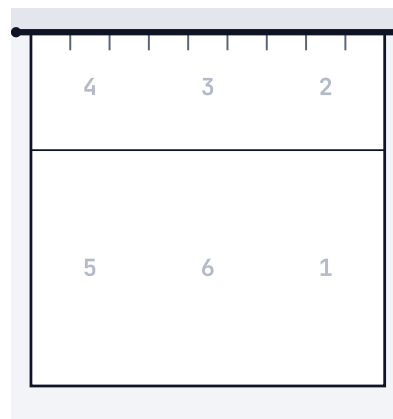


Zeichen

Wann

Notiz

Kombination 6 Name _____



Zeichen

Wann

Notiz

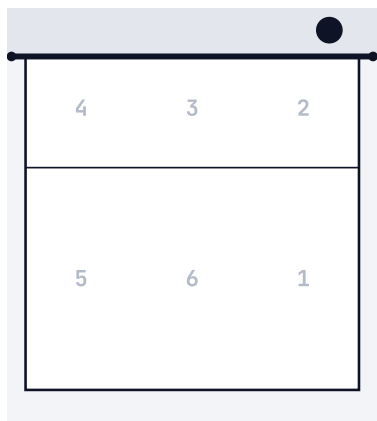
Abwehr

Zeichne für jede Situation den Block und den Platz jedes Abwehrspielers. Der schwarze Punkt über dem Netz ist der gegnerische Angreifer.

Stand vom _____

⑦ Spieler (Rückennummer hinein) → Laufweg ----> Ball — Net ● gegnerischer Angreifer

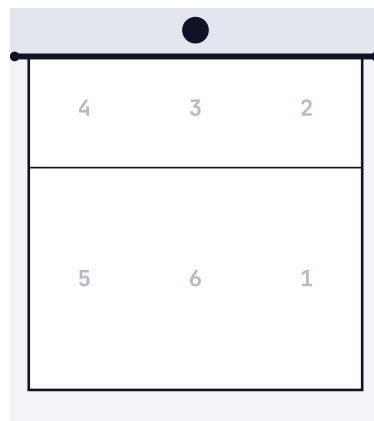
Angriff über ihre Position 4 gegenüber unserer Position 2



Block

Notiz

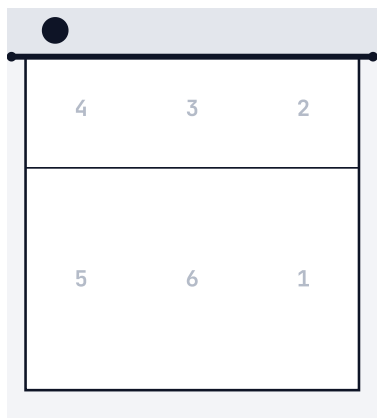
Angriff über ihre Position 3 durch die Mitte



Block

Notiz

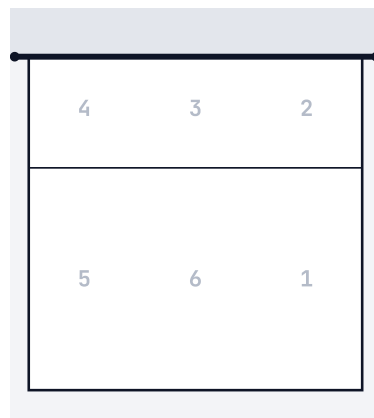
Angriff über ihre Position 2 gegenüber unserer Position 4



Block

Notiz

Angriff aus dem Hinterfeld von hinter ihrer 3-m-Linie

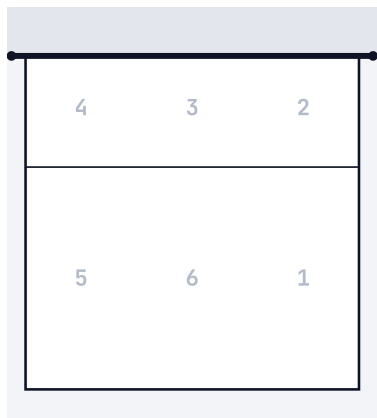


Block

Notiz

Freeball

leichter Ball übers Netz

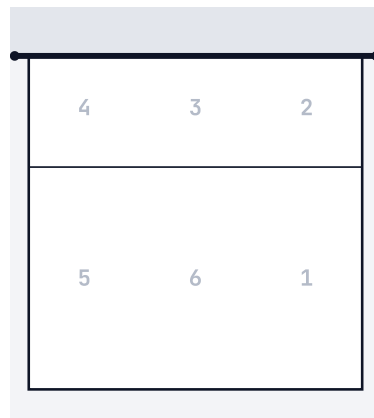


Wer nimmt an

Notiz

Angriffssicherung

rund um unseren Angreifer



Wer sichert

Notiz

Zeichen und Absprachen

Was ihr ruft oder mit der Hand zeigt, und die Absprachen, die alle im Team kennen. Stand vom _____

	Zeichen oder Ruf	Bedeutung	Wer gibt es
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Aufschlagplan

Weitere Absprachen (Auszeit, Wechsel)

So nutzt du dieses Playbook

1. Fülle Seite 1 aus: System, Kader und die Grundaufstellung in Rotationsreihenfolge.
2. Zeichne die Annahme pro Rotation und geh jede Rotation im Training langsam mit dem Team durch.
3. Beginne mit wenigen Angriffskombinationen und nimm erst dann eine dazu, wenn sie im Training klappt.
4. Ändert sich etwas, passe die Seite an und trage das Datum bei Stand vom ein.

In Koach speicherst du die Grundaufstellung unter **Gespeicherte Aufstellungen** und zeichnest Formationen und Spielzüge auf der **Taktiktafel**, die du mit **Als Bild teilen** weitergeben kannst.
Du darfst diese Vorlage frei nutzen, kopieren und anpassen.