

Wechsel- und Coachbogen Volleyball

Aufstellung, Wechsel und Auszeiten für ein Spiel mit bis zu fünf Sätzen. Eine Spalte pro Satz; den Spielstand immer mit dem eigenen Team zuerst notieren.

Team

Gegner

Datum

Halle

Libero(s)

	Satz 1			Satz 2			Satz 3			Satz 4			Satz 5		
Pos.	Start	Ein Nr. · Stand	Zurück Stand	Start	Ein Nr. · Stand	Zurück Stand	Start	Ein Nr. · Stand	Zurück Stand	Start	Ein Nr. · Stand	Zurück Stand	Start	Ein Nr. · Stand	Zurück Stand
Beginnt mit	Aufschlag / Annahme			Aufschlag / Annahme			Aufschlag / Annahme			Aufschlag / Annahme			Aufschlag / Annahme		
I															
II															
III															
IV															
V															
VI															
Wechsel	123456			123456			123456			123456			123456		
Auszeiten	1 2			1 2			1 2			1 2			1 2		
Ergebnis	:			:			:			:			:		
Notizen															



Start: Rückennummer des Startspielers auf dieser Position; Position I ist die Aufschlagposition. Den Zuspieler einkreisen. **Ein:** Nummer des Einwechselspielers und Spielstand. **Zurück:** Spielstand, bei dem der Startspieler zurückkommt, immer in seiner eigenen Zeile. Bei **Wechsel** jeden Wechsel ankreuzen: sechs pro Satz nach den FIVB-Regeln. Liberowechsel zählen nicht. Anleitung und ausgefülltes Beispiel: Seite 2.

So funktioniert der Wechselbogen

Jede Position der Aufstellung hat eine Zeile. Einwechslung und Rückkehr des Startspielers stehen in derselben Zeile, so siehst du sofort, wer für wen zurückwechseln darf.

Beispiel: Satz 1 und 2

Pos.	Satz 1			Satz 2		
	Start	Ein Nr. · Stand	Zurück Stand	Start	Ein Nr. · Stand	Zurück Stand
Beginnt mit	Aufschlag / Annahme			Aufschlag / Annahme		
I	④			9		
II	9			12		
III	12			7		
IV	7	14 · 12-15	20-18	3	11 · 16-18	
V	3	10 · 22-20		15		
VI	15			④		
Wechsel	☒ ☒ ☒ ④ ⑤ ⑥			☒ ② ③ ④ ⑤ ⑥		
Auszeiten	1 <u>8-12</u> 2 _____			1 <u>14-16</u> 2 <u>19-22</u>		
Ergebnis	<u>25</u> : <u>21</u>			<u>22</u> : <u>25</u>		
Notizen	Aufschlag auf ihre Nr. 8 (schwache Annahme)			Weniger Aufschlagfehler, sicher aufschlagen		

In Satz 1 geht Nummer 7 beim Stand von 12-15 für Nummer 14 raus und kommt bei 20-18 auf Position IV zurück. Das sind zwei Wechsel in einer Zeile; Position IV ist damit für diesen Satz geschlossen. Bei 22-20 kommt Nummer 10 für Nummer 3. Nummer 3 darf in diesem Satz noch zurück, aber nur für Nummer 10. Drei Kästchen angekreuzt, drei übrig. In Satz 2 ist die Aufstellung um eine Position weitergedreht und das Team beginnt mit Annahme.

So füllst du ihn aus

- Trage vor jedem Satz unter **Start** die Rückennummern in der Reihenfolge deines Aufstellungszettels ein, Position I bis VI. Kreise den Zuspeler ein und bei **Beginnt mit** Aufschlag oder Annahme.
- Geht ein Startspieler raus, schreibe in seiner Zeile unter **Ein** die Nummer des Einwechselspielers und den Spielstand. Kreuze bei **Wechsel** ein Kästchen an.
- Der Startspieler kann nur in dieser Zeile und nur für seinen eigenen Einwechselspieler zurückkommen: Spielstand unter **Zurück** eintragen und wieder ein Kästchen ankreuzen. Danach ist diese Position für den Rest des Satzes geschlossen.
- Notiere bei **Auszeiten** den Spielstand und unter **Notizen**, was du in der Auszeit oder der Satzpause sagen willst.

Die Regeln hinter dem Bogen (FIVB 2025-2028)

- Pro Satz hat jedes Team sechs Wechsel und zwei Auszeiten von 30 Sekunden (Regeln 15.1 und 15.4.1). In jedem Satz beginnt die Zählung neu.
- Ein Startspieler darf pro Satz einmal ausgewechselt werden und einmal zurückkommen, und nur auf seine vorherige Position in der Aufstellung (15.6.1).
- Ein Einwechselspieler darf pro Satz einmal für einen Startspieler ins Spiel kommen und nur von demselben Startspieler ersetzt werden (15.6.2).
- Liberowechsel sind keine Wechsel: Sie zählen nicht und sind unbegrenzt, mit einem abgeschlossenen Spielzug dazwischen (19.3.2.1).
- Kann ein verletzter Spieler nicht regulär ausgewechselt werden, ist ein Ausnahmewechsel erlaubt (15.7). Dieser Spieler darf im Spiel nicht mehr zurückkommen. Unter Notizen festhalten.
- Spiele deine Liga oder Altersklasse mit einer anderen Grenze, gilt deren Regelwerk.

In der Koach-App zählt jeder Wechsel mit, mit sechs pro Satz als Grenze (ein Liberowechsel zählt nicht), und bei einem Wechsel, der gegen die Rückwechselregel verstößt, fragt die App zuerst: „Ist dieser Wechsel erlaubt?“

Du darfst diese Vorlage frei nutzen, kopieren und anpassen. Quelle der Regeln: FIVB Official Volleyball Rules 2025-2028.