

# Código ético del entrenador deportivo

Texto de ejemplo para un club de voleibol. Adáptalo a tu club y pide a cada entrenador que lo firme.

Club

Aprobado por

Fecha de aprobación

Próxima revisión

**Cómo usar esta plantilla.** Lee el texto con la junta directiva y algunos entrenadores, quita lo que no encaje con tu club y rellena los espacios en blanco. Repasa el código con todos los entrenadores al empezar la temporada y pide a cada uno que firme la declaración de la última página. Puedes usar, copiar y adaptar esta plantilla libremente.

## 1. A quién se aplica y por qué

Este código ético se aplica a todas las personas que entrenan o dirigen un equipo en nuestro club: entrenadores principales y ayudantes, quien dirige al equipo en los partidos, jugadores que también entrenan y sustitutos. Se aplica en los entrenamientos, en partidos y torneos, en los desplazamientos y en internet.

Para los jugadores, el entrenador es un ejemplo, y para las familias, la cara del club. Los compromisos de este código dejan claro qué pueden esperar de un entrenador los jugadores, las familias y el club. También protegen al entrenador: quien los cumple pisa terreno firme si alguna vez surge una duda.

## 2. Trato con los jugadores

- Trato a cada jugador y jugadora con respeto, sin importar su nivel, origen, religión, sexo, orientación sexual o discapacidad.
- Entreno en positivo. Señalo lo que sale bien y corrijo el juego, no a la persona. No insulto, no ridiculizo a nadie y no dejo a nadie en evidencia delante del grupo.
- Nunca uso castigos físicos. Los ejercicios extra sirven para mejorar, no para castigar.
- Adapto la carga a la edad, el nivel y la salud. Quien tiene dolor o una lesión, para, y no presiono a nadie para que siga jugando.
- Presto atención a las señales de que alguien no está bien. Lo hablo con la propia persona, con la familia si es menor, o con la persona de confianza del club.
- Guardo para mí la información personal de los jugadores, como su salud o su situación familiar. Solo la comparto con quien necesita conocerla para acompañarlos bien.

## 3. Jugadores menores de 18 años

Para los menores hay normas adicionales. Protegen al jugador y también al entrenador.

- No me quedo a solas con un único menor en un espacio cerrado. Si hace falta una conversación a solas, la tengo donde otros puedan vernos o con otro adulto presente.
- Solo entro en el vestuario de los jugadores cuando es necesario, llamando antes y, a ser posible, con otro adulto. Nunca hago fotos ni vídeos en un vestuario o una ducha.
- Solo toco a un jugador cuando es necesario, por ejemplo para enseñar una técnica o para dar primeros auxilios, y digo antes lo que voy a hacer.
- Solo llevo a un menor en mi coche si su familia lo sabe y está de acuerdo, y a ser posible no a un solo jugador.
- No tengo una relación sentimental ni sexual con ningún jugador o jugadora que entreno, y no hago comentarios ni bromas de tono sexual.
- No hago regalos personales ni doy ventajas que el resto del equipo no recibe.

## 4. Comunicación con jugadores y familias

- Envío los mensajes sobre el equipo al equipo completo (con menores, a jugadores y familias a la vez), por el canal que el club usa para ello.
- No envío mensajes privados a menores. Si algo tiene que ser personal, lo envío también a su padre o madre.
- No envío solicitudes de amistad ni de seguimiento a menores desde mis cuentas personales en redes sociales, ni acepto las suyas.
- Solo publico fotos o vídeos de jugadores según las normas del club sobre imágenes.
- Hablo del rendimiento y del comportamiento con el propio jugador, y si es menor también con su familia, en una conversación tranquila. No en la banda ni en un mensaje de grupo.
- No critico al árbitro, al rival ni al club en público ni en internet.
- Digo cómo y cuándo se me puede localizar, y respondo en un plazo razonable.

Mensajes del equipo por

Horario de contacto

## 5. Tiempo de juego y convocatorias

El tiempo de juego y las convocatorias generan más preguntas al entrenador que cualquier otra cosa. Dejarlo claro desde el principio evita muchos conflictos.

- Al empezar la temporada explico a los jugadores, y con menores también a las familias, cómo elijo la alineación y reparto el tiempo de juego.
- No uso el tiempo de juego como castigo sin que el jugador sepa por qué.
- Quien no es convocado o juega poco lo sabe por mí en persona: con el motivo y con lo que puede hacer para cambiarlo.
- Si mi propio hijo o hija está en el equipo, recibe el mismo trato que los demás. Si tengo dudas, consulto la decisión con el director técnico o la comisión técnica.

**Nuestra norma sobre el tiempo de juego (marca lo que corresponda):**

- ☐ Equipos de base: cada jugador que viene a los entrenamientos juega en cada partido.
- ☐ El tiempo de juego depende del esfuerzo y de la asistencia a los entrenamientos. El entrenador explica antes cómo.
- ☐ Equipos de competición: el entrenador elige por rendimiento. Los jugadores saben por el entrenador por qué juegan o no.
- ☐ Una norma propia (escríbela abajo).

**Norma propia**

## 6. Ejemplo e integridad

- Llego puntual, preparo mis entrenamientos y aviso con tiempo si no puedo venir, con una propuesta de sustitución.
- Respeto al árbitro, al rival y las reglas del juego, y pido lo mismo a mis jugadores.
- No bebo alcohol antes ni durante entrenamientos y partidos, ni consumo drogas. No fumo ni vapeo donde haya jugadores.
- Nunca animo a usar sustancias prohibidas.
- No apuesto en partidos de mi equipo ni de mi club, ni paso información para apuestas.
- Si doy clases particulares de pago a jugadores del club, lo comunico a la junta directiva.



## 7. Colaboración con el club

- Cumpro los acuerdos del club. Si no estoy de acuerdo con algo, lo hablo con la junta directiva o el director técnico, no con jugadores ni familias.
- Anoto quién vino al entrenamiento y qué hicimos, de la forma que acuerde el club.
- El director técnico o la comisión técnica puede asistir a un entrenamiento y leer lo que anoto. Forma parte del acompañamiento a los entrenadores.
- Asisto a las reuniones de entrenadores y hago la formación que el club me pide.
- Comunico una lesión, un accidente o un incidente el mismo día a una de las personas de contacto (ver apartado 8).

### Lo que el club ofrece al entrenador:

- una persona de referencia para dudas y problemas;
- balones, material y horas de pista para entrenar bien;
- apoyo ante un conflicto con jugadores o familias;
- la oportunidad de seguir formándose como entrenador;
- una persona de confianza a la que también pueden acudir los entrenadores.

## 8. Comunicar incidencias y medidas

Quien vea en un entrenador un comportamiento que no encaja con este código lo comunica a una de las personas de contacto de abajo. La comunicación se trata de forma confidencial. El entrenador siempre tiene la oportunidad de dar su versión.

### Qué pasa si se incumple el código

La junta directiva elige una medida acorde con lo ocurrido. Normalmente se va paso a paso:

1. **Conversación** con el director técnico o un miembro de la junta. Los acuerdos se ponen por escrito.
2. **Advertencia por escrito** si el comportamiento continúa.
3. **Suspensión temporal** de entrenar y dirigir, con una conversación antes de volver.
4. **Fin de la colaboración** si el entrenador no cumple los acuerdos.

En un caso grave, como violencia, intimidación o conducta sexual inapropiada, se saltan pasos: el entrenador deja sus funciones de inmediato mientras se aclara el caso. Si puede tratarse de un delito, la junta directiva avisa a la policía o a la autoridad competente.

### Personas de contacto

| Función                             | Nombre | Teléfono o correo |
|-------------------------------------|--------|-------------------|
| Persona de confianza                |        |                   |
| Director técnico o comisión técnica |        |                   |
| Miembro de la junta                 |        |                   |

En Koach, los Avisos llegan siempre al equipo completo (no hay mensajes privados) y, con el plan Club, el Director técnico puede leer el Registro del equipo.

Declaración del entrenador o la entrenadora

Conozco el código ético del entrenador de nuestro club y lo he comentado con el club. Lo cumplo en el pabellón, en los desplazamientos y en internet. Sé a quién acudir con dudas o preocupaciones y qué ocurre si no cumplo el código.

Nombre

Equipo(s)

Fecha

Firma

Por el club

Cargo

Fecha

Firma

El club guarda la declaración firmada y entrega una copia al entrenador.

Registro del club: quién ha firmado

Anota aquí qué entrenadores han firmado el código. Los nuevos entrenadores firman antes de dirigir su primer entrenamiento.

| Nombre | Equipo(s) | Firmado el | Copia entregada | Observaciones |
|--------|-----------|------------|-----------------|---------------|
|        |           |            |                 |               |
|        |           |            |                 |               |
|        |           |            |                 |               |
|        |           |            |                 |               |
|        |           |            |                 |               |
|        |           |            |                 |               |
|        |           |            |                 |               |
|        |           |            |                 |               |
|        |           |            |                 |               |
|        |           |            |                 |               |
|        |           |            |                 |               |
|        |           |            |                 |               |