

Hoja de cambios de voleibol

Alineación, cambios y tiempos muertos de un partido de hasta cinco sets. Una columna por set; anota siempre el marcador con tu equipo primero.

Equipo

Rival

Fecha

Pabellón

Libero(s)

	Set 1			Set 2			Set 3			Set 4			Set 5		
Pos.	Inicial	Entra n.º · tanteo	Vuelve tanteo	Inicial	Entra n.º · tanteo	Vuelve tanteo	Inicial	Entra n.º · tanteo	Vuelve tanteo	Inicial	Entra n.º · tanteo	Vuelve tanteo	Inicial	Entra n.º · tanteo	Vuelve tanteo
Empieza con	Saque / Recepción			Saque / Recepción			Saque / Recepción			Saque / Recepción			Saque / Recepción		
I															
II															
III															
IV															
V															
VI															
Cambios	123456			123456			123456			123456			123456		
Tiempos muertos	1 2			1 2			1 2			1 2			1 2		
Resultado	:			:			:			:			:		
Notas															

red

IV

III

II

V

VI

I

Inicial: dorsal de quien empieza en esa posición; la posición I es la del saque. Rodea con un círculo a tu colocador. **Entra:** dorsal del suplente y el tanteo. **Vuelve:** el tanteo cuando vuelve el titular, siempre en su propia fila. Tacha una casilla en **Cambios** por cada cambio: seis por set según las reglas FIVB. Los cambios de líbero no cuentan. Instrucciones y un ejemplo rellenado: página 2.

Cómo funciona la hoja de cambios

Cada posición de la alineación tiene una fila. El suplente y la vuelta del titular van en la misma fila, así ves enseguida quién puede volver a entrar por quién.

Ejemplo: sets 1 y 2

Pos.	Set 1			Set 2		
	Inicial	Entra n.º · tanteo	Vuelve tanteo	Inicial	Entra n.º · tanteo	Vuelve tanteo
Empieza con	Saque / Recepción			Saque / Recepción		
I	4			9		
II	9			12		
III	12			7		
IV	7	14 · 12-15	20-18	3	11 · 16-18	
V	3	10 · 22-20		15		
VI	15			4		
Cambios	X X X 4 5 6			X 2 3 4 5 6		
Tiempos muertos	1 8-12 2			1 14-16 2 19-22		
Resultado	25 : 21			22 : 25		
Notas	Sacar a su n.º 8 (recepción débil)			Menos errores de saque, saque seguro		

En el set 1, el número 7 sale por el número 14 con 12-15 y vuelve a la posición IV con 20-18. Son dos cambios en una fila; la posición IV queda cerrada para este set. Con 22-20 entra el número 10 por el número 3. El número 3 aún puede volver en este set, pero solo por el número 10. Tres casillas tachadas, quedan tres. En el set 2 la alineación ha rotado una posición y el equipo empieza en recepción.

Puedes usar, copiar y adaptar esta plantilla libremente. Fuente de las reglas: FIVB Official Volleyball Rules 2025-2028.

Cómo rellenarla

1. Antes de cada set, escribe en la columna **Inicial** los dorsales en el orden de tu hoja de rotación, posiciones I a VI. Rodea a tu colocador y, en la fila **Empieza con**, saque o recepción.
2. Cuando sale un titular, escribe en su fila, en la columna **Entra**, el dorsal del suplente y el tanteo. Tacha una casilla en la fila **Cambios**.
3. El titular solo puede volver en esa fila y solo por su propio suplente: escribe el tanteo en la columna **Vuelve** y tacha otra casilla. Después, esa posición queda cerrada el resto del set.
4. Anota el tanteo en la fila **Tiempos muertos**, y en **Notas** lo que quieres decir en el tiempo muerto o en el descanso entre sets.

Las reglas detrás de la hoja (FIVB 2025-2028)

- Cada equipo tiene seis cambios y dos tiempos muertos de 30 segundos por set (reglas 15.1 y 15.4.1). La cuenta empieza de nuevo en cada set.
- Un titular puede salir una vez por set y volver una vez, y solo a su posición anterior en la alineación (15.6.1).
- Un suplente puede entrar una vez por set, por un titular, y solo puede ser sustituido por ese mismo titular (15.6.2).
- Los cambios de líbero no son sustituciones: no cuentan y son ilimitados, con una jugada completada entre ellos (19.3.2.1).
- Si un jugador lesionado no puede ser sustituido de forma reglamentaria, se permite una sustitución excepcional (15.7). Ese jugador no puede volver en el partido. Anótalo en Notas.
- Si tu liga o categoría juega con otro límite, sigue su reglamento.

En la app Koach cada cambio se cuenta, con seis por set como límite (un cambio de líbero no cuenta), y si un cambio incumple la regla de vuelta, la app pregunta primero: «¿Se permite este cambio?»