

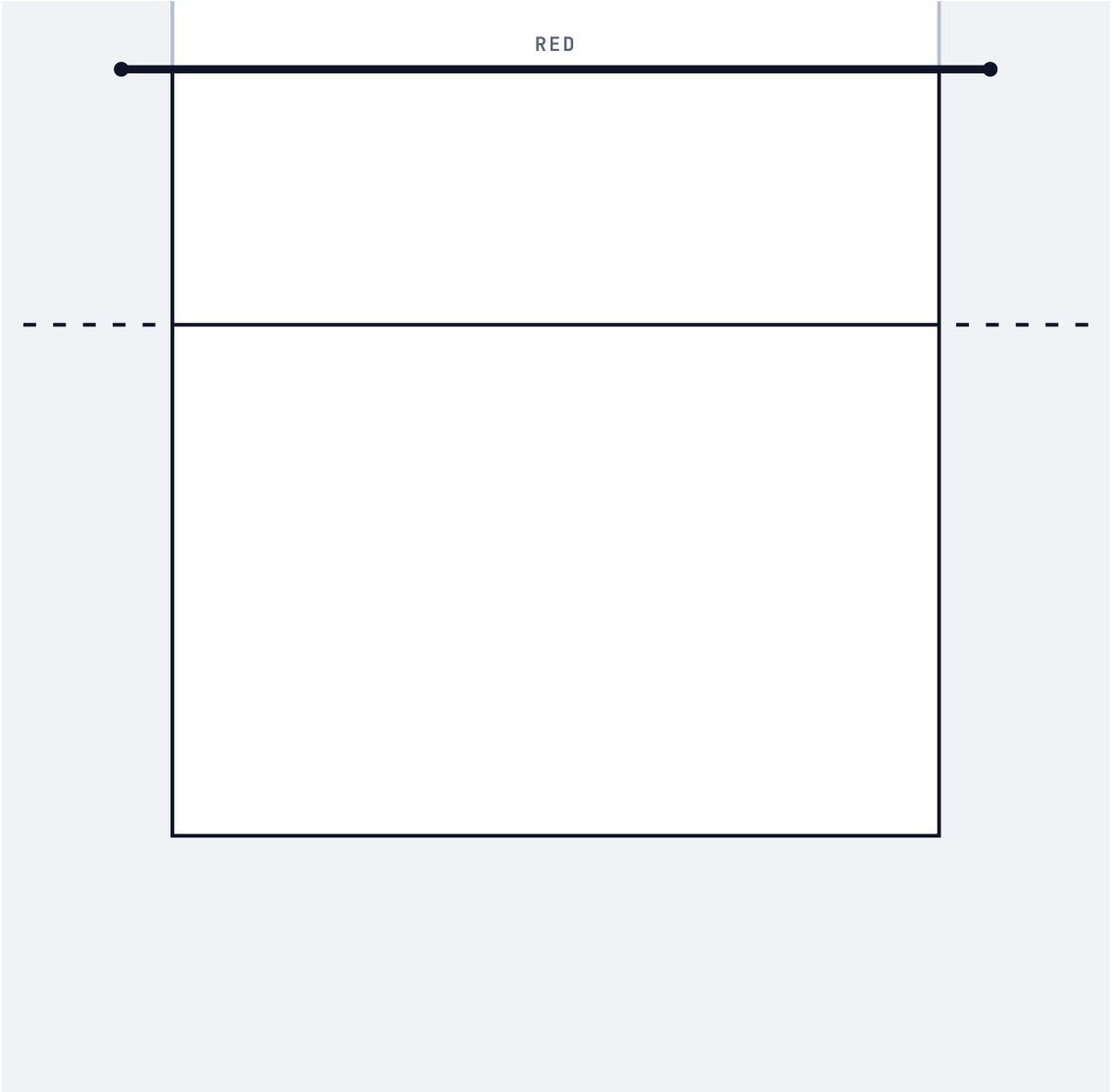
Cancha de voleibol: media cancha

Un lado de la cancha, lo bastante grande para una formación de recepción, una defensa o un ejercicio.

Tema

Equipo

Fecha



Notas

Leyenda

4

Jugador

E

Entrenador

●

△

→

---→

¿Lo prefieres en digital? En la pizarra táctica de Koach dibujas en la pista completa o en media pista y compartes el dibujo como imagen.

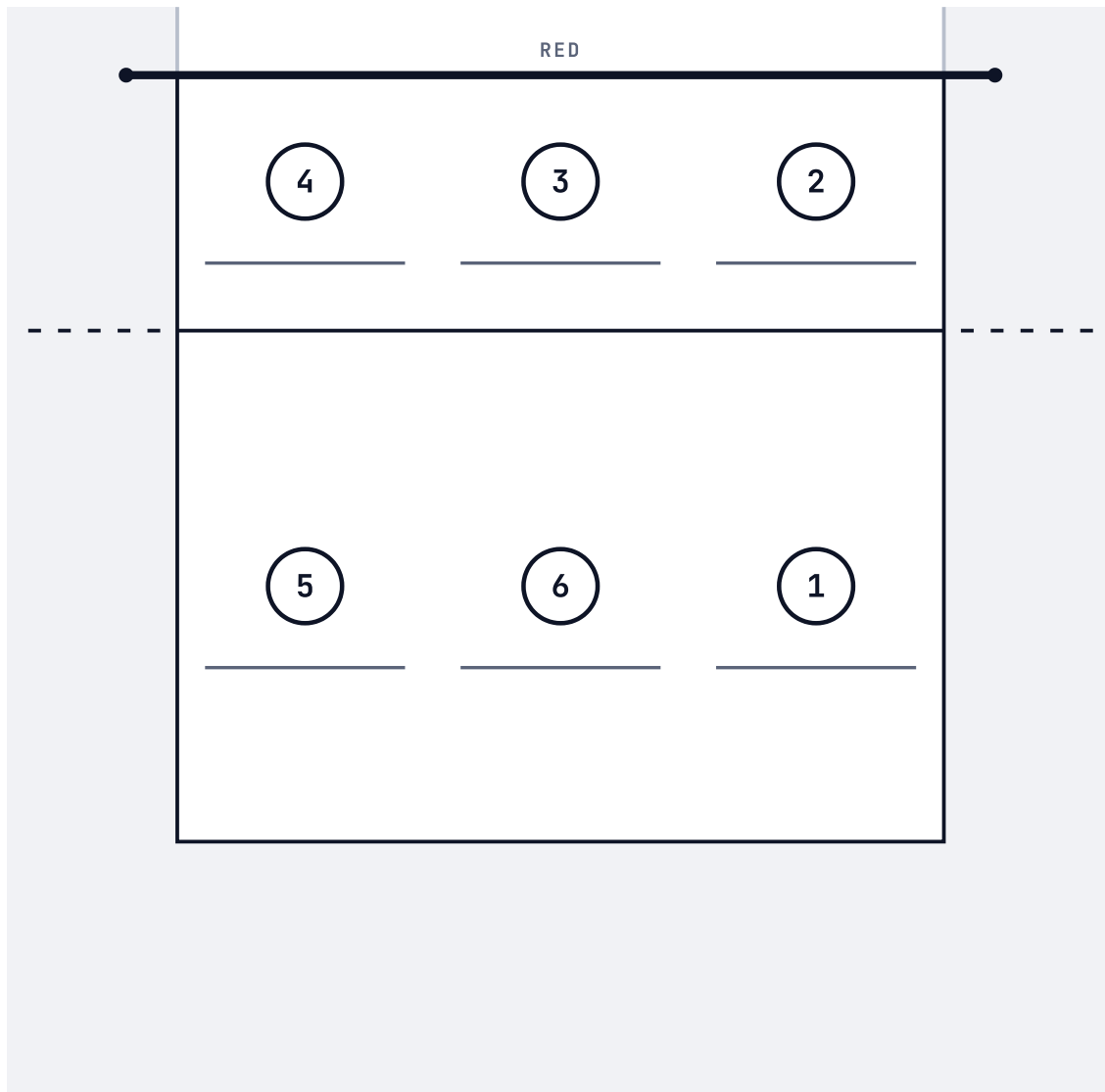
Media cancha con posiciones 1 a 6

Las posiciones base en un lado. Escribe junto a cada número el nombre del jugador en la línea.

Tema

Equipo

Fecha



1 a 6 = posiciones en orden de rotación. Saca quien está en la posición 1.

Notas

Leyenda

-  Jugador
-  Entrenador
-  Balón
-  Cono
-  Desplazamiento del jugador
-  Trayectoria del balón

Media cancha: ejercicio en cuatro fases

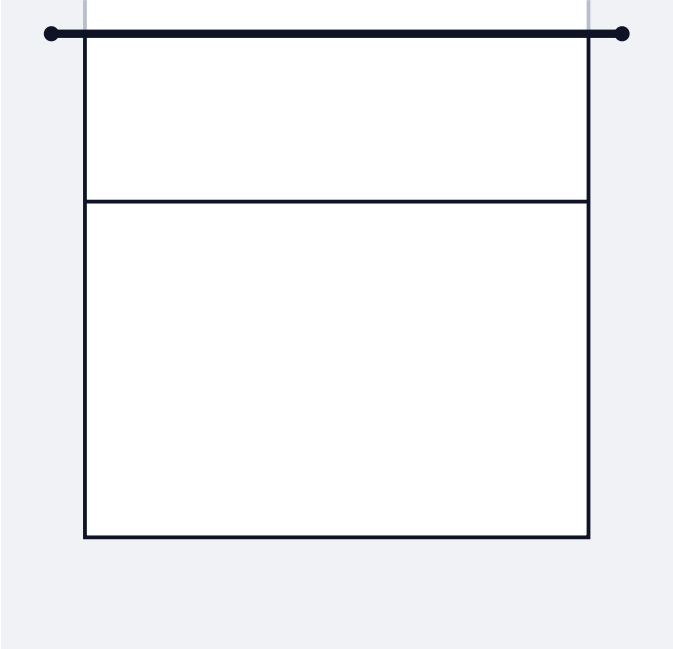
Cuatro medias canchas: un ejercicio en cuatro fases o cuatro situaciones una al lado de otra.

Tema

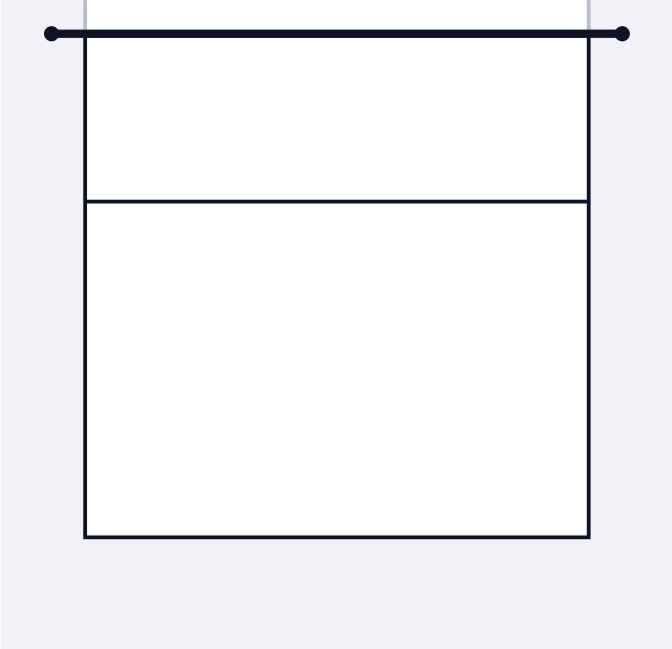
Equipo

Fecha

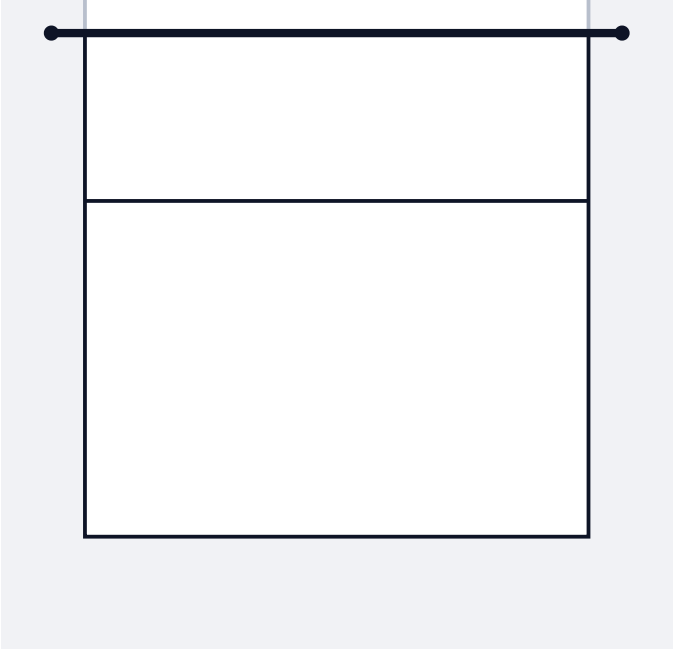
Fase 1



Fase 2



Fase 3



Fase 4

