

Reglamento interno del equipo de voleibol

Los acuerdos de un equipo sobre ausencias, puntualidad, tiempo de juego, transporte y comunicación. Rellenad juntos los huecos y que todos firmen.

Equipo

Temporada

Fecha

Cómo usarlo: rellena los huecos antes de que empiece la temporada, repásalos con el equipo (y con las familias si es un equipo de base), cambia lo que no encaje y pide a todos que firmen la lista de la última página. A mitad de temporada, comprobad si los acuerdos siguen funcionando.

1. Quién es quién

Función	Nombre	Teléfono o correo	Horario de contacto
Entrenador			
Segundo entrenador			
Responsable de equipo			
Capitán			

2. Entrenamientos y partidos

Qué	Día	Hora	Pabellón y dirección
Entrenamiento			
Entrenamiento			
Partidos en casa			

3. Avisar de una ausencia

- ¿No puedes venir? Avisa al menos _____ horas antes de un entrenamiento y _____ horas antes de un partido.
- Avisas tú (en los equipos de base puede hacerlo el padre o la madre), a través de: _____
- Di por qué no puedes venir. Así el entrenador sabe si es por enfermedad, estudios, trabajo u otra cosa.
- Si te pones enfermo o surge algo el mismo día, avisa en cuanto lo sepas, aunque haya pasado el plazo.
- ¿Vas a faltar un periodo largo (vacaciones, lesión, exámenes)? Dilo lo antes posible.
- Qué pasa si faltas sin avisar: _____

4. Puntualidad

- Llegar a tiempo es estar cambiado en el pabellón _____ minutos antes del entrenamiento, y _____ minutos antes de un partido.
- ¿Vas a llegar tarde? Avisa antes del inicio a través de _____. El entrenamiento empieza a su hora igualmente.
- Quien llega tarde calienta primero por su cuenta y después se incorpora.
- Los retrasos se anotan. Después de _____ veces, toca una charla con el entrenador.

5. Tiempo de juego

Marcad lo que vale en vuestro equipo y completadlo.

- ☐ A lo largo de la temporada todos juegan más o menos lo mismo, pero no lo mismo en cada partido.
- ☐ Quien viene más a entrenar y se esfuerza recibe más tiempo de juego.
- ☐ En los partidos decisivos juega la alineación más fuerte; en los demás rotamos más.
- ☐ Otro: _____
- La alineación y los cambios los decide el entrenador. Las familias en la grada animan; dirigir es cosa del entrenador.
- Las preguntas sobre tiempo de juego no se hacen durante el partido ni justo después, sino con calma:

- Los jugadores a partir de _____ años preguntan primero ellos mismos; después puede sumarse el padre o la madre.

6. Transporte a los partidos fuera de casa

Quién conduce: ☐ según un calendario de turnos ☐ por turnos entre familias

- ☐ otro: _____
- Salimos _____ minutos antes del inicio del partido, desde: _____
- ¿No puedes conducir cuando te toca? Cambia el turno con otra familia y comunica el cambio a:

- Cada jugador va en su propio asiento con cinturón.
- Acuerdo sobre los gastos de combustible: _____
- Los torneos y las salidas los organizamos aparte.

7. Comunicación

- El calendario está en: _____
- Ese calendario es el que vale. Si tienes dudas, míralo allí, no en el chat del grupo.
- Los avisos del entrenador llegan a través de: _____
- Se puede contactar con el entrenador (días y horas): _____
- El chat del grupo lo usamos para: _____
- ¿Algo te molesta? Háblalo directamente con esa persona o con el entrenador, no a través de otros.

8. Tareas del equipo

Tarea	Cómo la repartimos	Quién se encarga
Lavar las camisetas de partido		
Llevar los balones y el botiquín		
Ayudar en los partidos en casa		

9. Nuestros propios acuerdos

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

En la app de Koach, un jugador o su familia avisa con **No puedo** y puede añadir el motivo, los **Turnos de coche** reparten los viajes a los partidos fuera de casa y el entrenador puede publicar acuerdos como **Aviso**, **Encuesta** o **Tarea** para el equipo al completo.

Puedes usar, copiar y adaptar esta plantilla libremente.

10. Conformidad: la lista de firmas

Equipo

Temporada

Conozco los acuerdos de este reglamento interno y los cumpliré. Si quiero cambiar algo, lo hablaré con el entrenador.

N.º	Nombre	Firma	Padre, madre o tutor *	Fecha
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

* En los jugadores menores de 18 años firma también el padre, la madre o el tutor legal.

Entrenador

Firma

Fecha