

Foglio cambi per la pallavolo

Formazione, cambi e time-out di una partita fino a cinque set. Una colonna per set; scrivi sempre il punteggio con la tua squadra per prima.

SquadraAvversarioDataPalestraLibero/i

	Set 1			Set 2			Set 3			Set 4			Set 5		
Pos.	Base	Entra n. · punteggio	Rientra punteggio	Base	Entra n. · punteggio	Rientra punteggio	Base	Entra n. · punteggio	Rientra punteggio	Base	Entra n. · punteggio	Rientra punteggio	Base	Entra n. · punteggio	Rientra punteggio
Inizia con	Battuta / Ricezione			Battuta / Ricezione			Battuta / Ricezione			Battuta / Ricezione			Battuta / Ricezione		
I															
II															
III															
IV															
V															
VI															
Cambi	123456			123456			123456			123456			123456		
Time-out	1 2			1 2			1 2			1 2			1 2		
Risultato	:			:			:			:			:		
Note															

rete		
IV	III	II
V	VI	I

Base: numero di maglia di chi inizia in quella posizione; la posizione I è quella della battuta. Cerchia il palleggiatore. **Entra:** numero del sostituto e punteggio. **Rientra:** il punteggio quando rientra il titolare, sempre sulla sua riga. Barra una casella in **Cambi** per ogni sostituzione: sei per set secondo le regole FIVB. I cambi del libero non contano. Istruzioni e un esempio compilato: pagina 2.

Come funziona il foglio cambi

Ogni posizione della formazione ha una riga. Il sostituto e il rientro del titolare stanno sulla stessa riga, così vedi subito chi può rientrare al posto di chi.

Esempio: set 1 e 2

Pos.	Set 1			Set 2		
	Base	Entra n. · punteggio	Rientra punteggio	Base	Entra n. · punteggio	Rientra punteggio
Inizia con	Battuta / Ricezione			Battuta / Ricezione		
I	4			9		
II	9			12		
III	12			7		
IV	7	14 · 12-15	20-18	3	11 · 16-18	
V	3	10 · 22-20		15		
VI	15			4		
Cambi	X X X 4 5 6			X 2 3 4 5 6		
Time-out	1 8-12 2			1 14-16 2 19-22		
Risultato	25 : 21			22 : 25		
Note	Battuta sul loro n. 8 (ricezione debole)			Meno errori in battuta, battuta sicura		

Nel set 1 il numero 7 esce per il numero 14 sul 12-15 e rientra in posizione IV sul 20-18. Sono due sostituzioni sulla stessa riga; la posizione IV è chiusa per questo set. Sul 22-20 entra il numero 10 al posto del numero 3. Il numero 3 può ancora rientrare in questo set, ma solo al posto del numero 10. Tre caselle barrate, ne restano tre. Nel set 2 la formazione è ruotata di una posizione e la squadra inizia in ricezione.

Puoi usare, copiare e adattare liberamente questo modello. Fonte delle regole: FIVB Official Volleyball Rules 2025-2028.

Come compilarlo

- Prima di ogni set scrivi nella colonna **Base** i numeri di maglia nell'ordine del foglietto della formazione, posizioni da I a VI. Cerchia il palleggiatore e, alla riga **Inizia con**, battuta o ricezione.
- Quando esce un titolare, scrivi sulla sua riga, nella colonna **Entra**, il numero del sostituto e il punteggio. Barra una casella alla riga **Cambi**.
- Il titolare può rientrare solo su quella riga e solo al posto del proprio sostituto: scrivi il punteggio nella colonna **Rientra** e barra un'altra casella. Da quel momento la posizione è chiusa per il resto del set.
- Scrivi il punteggio alla riga **Time-out**, e nelle **Note** cosa vuoi dire durante il time-out o la pausa tra i set.

Le regole dietro il foglio (FIVB 2025-2028)

- Ogni squadra ha sei sostituzioni e due time-out di 30 secondi per set (regole 15.1 e 15.4.1). Il conteggio riparte a ogni set.
- Un titolare può uscire una volta per set e rientrare una volta, e solo nella sua posizione precedente nella formazione (15.6.1).
- Un sostituto può entrare una volta per set, al posto di un titolare, e può essere sostituito solo da quello stesso titolare (15.6.2).
- I cambi del libero non sono sostituzioni: non contano e sono illimitati, con un'azione completata in mezzo (19.3.2.1).
- Se un giocatore infortunato non può essere sostituito regolarmente, è ammessa una sostituzione eccezionale (15.7). Quel giocatore non può più rientrare nella partita. Annotalo in Note.
- Se il tuo campionato o la tua categoria prevede un limite diverso, segui il suo regolamento.

Nell'app Koach ogni sostituzione viene contata, con sei per set come limite (un cambio del libero non conta), e se una sostituzione viola la regola del rientro l'app chiede prima: «Questa sostituzione è consentita?»