

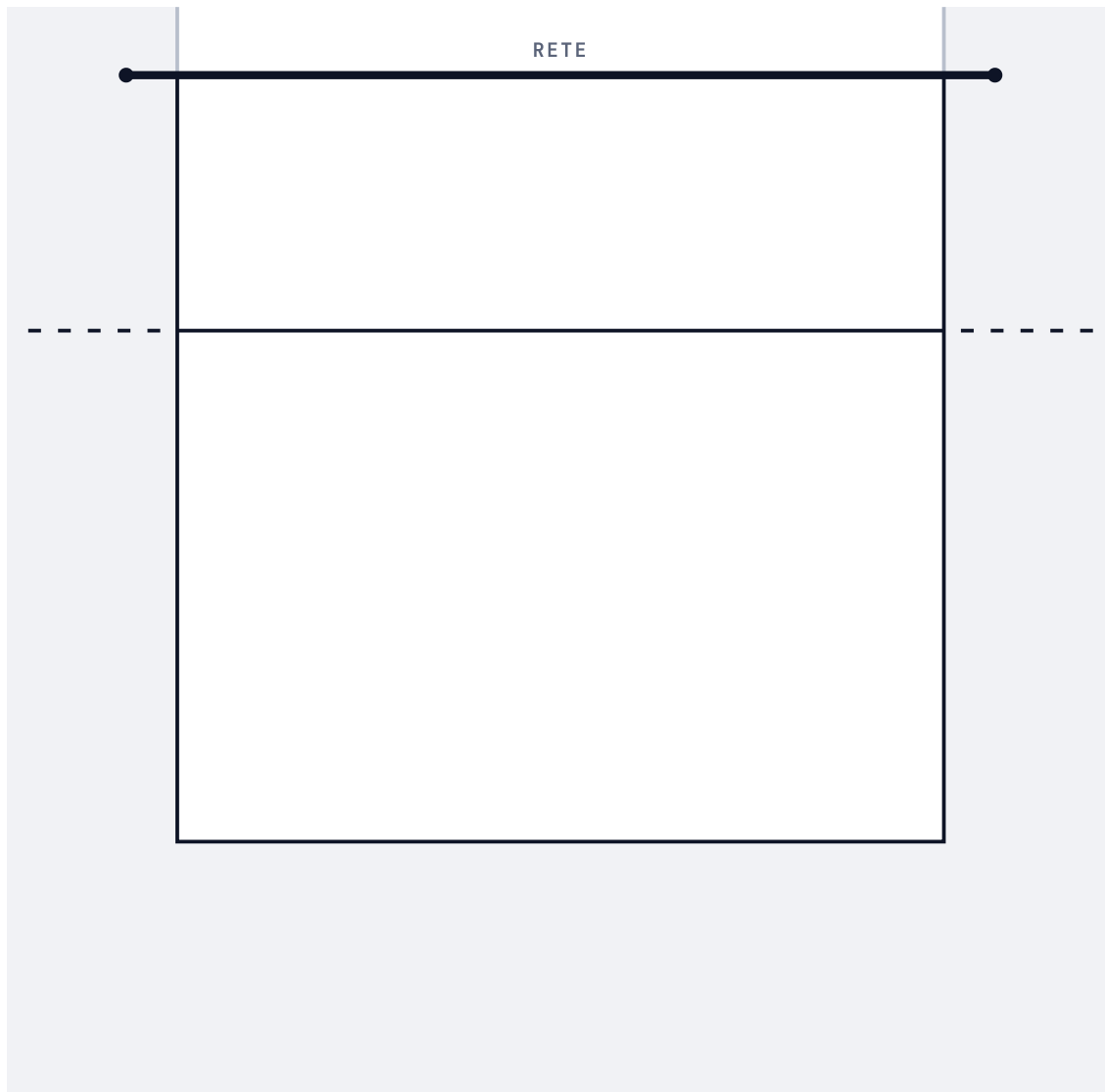
Campo da pallavolo: mezzo campo

Una metà campo, abbastanza grande per uno schema di ricezione, una difesa o un esercizio.

Tema

Squadra

Data



Note

Legenda

-  Giocatore
-  Allenatore
-  Palla
-  Cono
-  Spostamento del giocatore
-  Traiettoria della palla

Preferisci il digitale? Sulla lavagna tattica di Koach disegni su campo intero o mezzo campo e condividi il disegno come immagine.

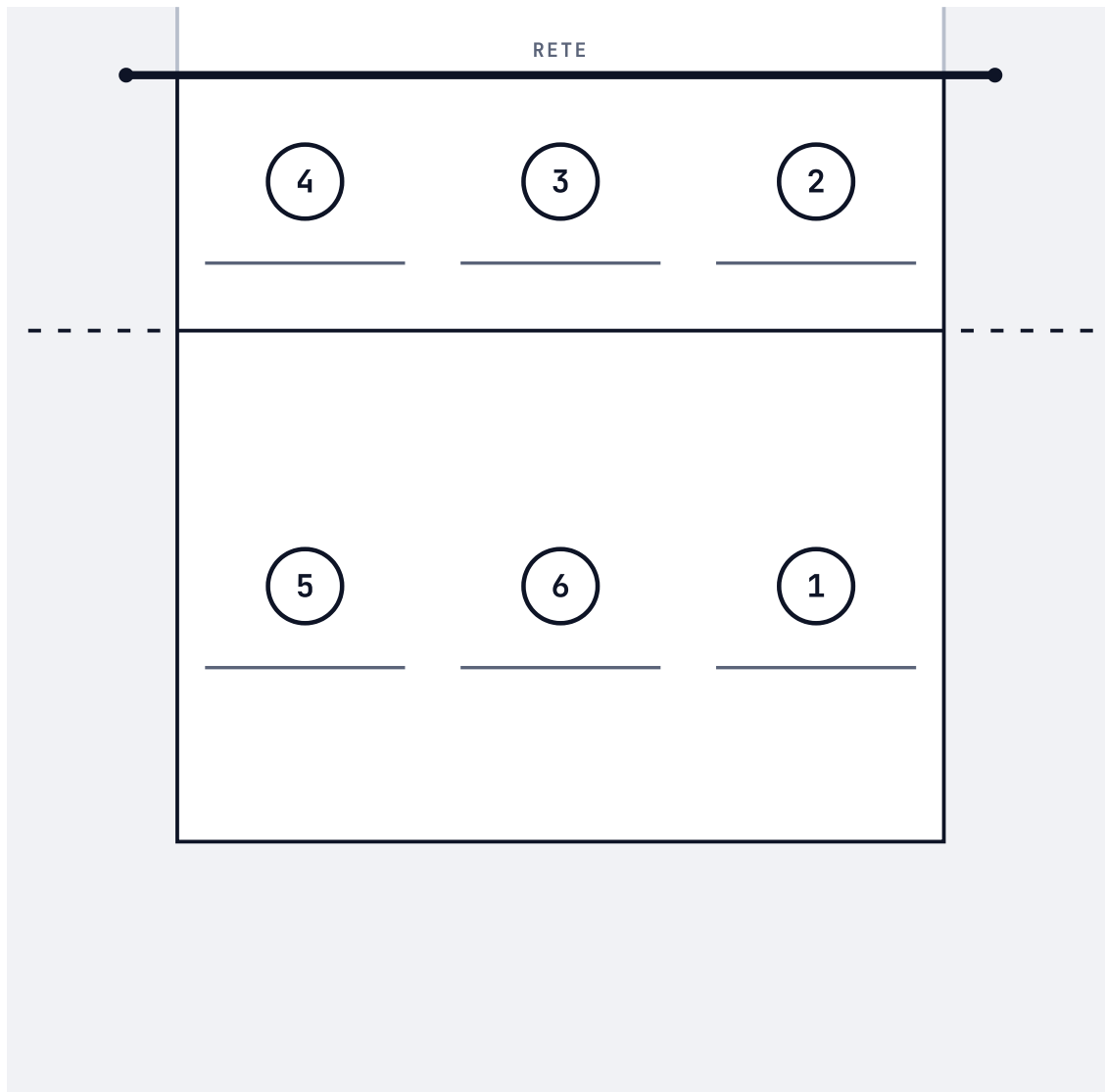
Mezzo campo con le posizioni da 1 a 6

Le posizioni di base in una metà campo. Scrivi accanto a ogni numero il nome del giocatore sulla riga.

Tema _____

Squadra _____

Data _____



Da 1 a 6 = posizioni in ordine di rotazione. Batte chi è in posizione 1.

Note

Legenda

-  Giocatore
-  Allenatore
-  Palla
-  Cono
-  Spostamento del giocatore
-  Traiettoria della palla

Mezzo campo: esercizio in quattro fasi

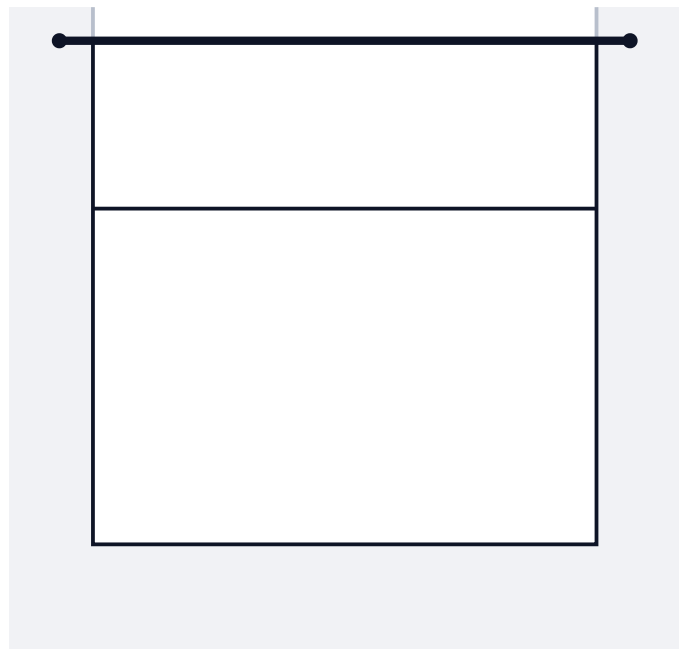
Quattro mezzi campi: un esercizio in quattro fasi o quattro situazioni affiancate.

Tema

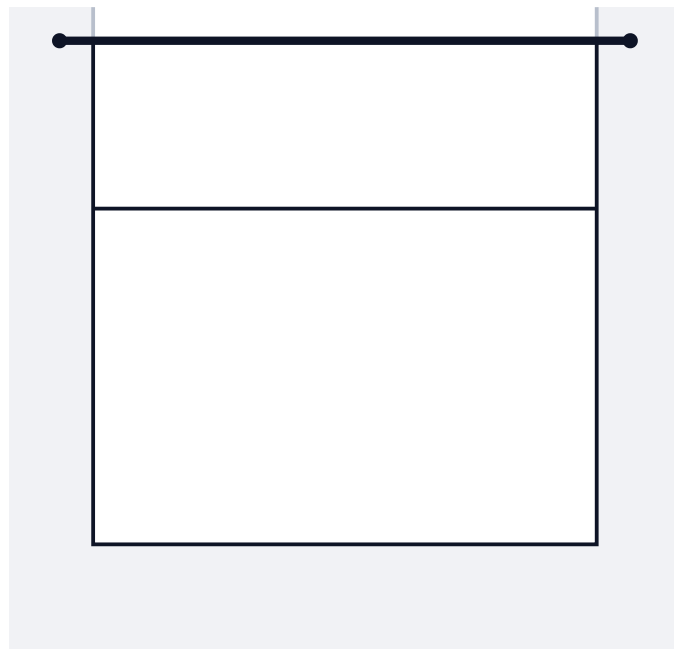
Squadra

Data

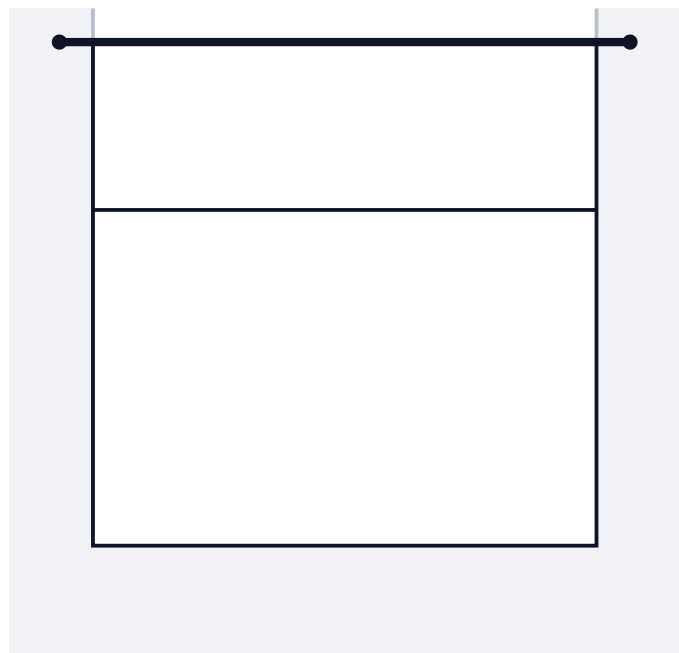
Fase 1



Fase 2



Fase 3



Fase 4

