

Piano di emergenza per la tua squadra di pallavolo

Compilalo con il tuo assistente prima della stagione. Stampalo due volte: un foglio nella borsa dei palloni, uno all'assistente. La carta funziona anche a telefono scarico.

Squadra _____

Stagione _____

Compilato il _____

1. Numero di emergenza

Numero di emergenza dove ci alleniamo e giochiamo

Chiama subito se c'è pericolo di vita o una lesione grave. Di' dove sei (indirizzo e ingresso della palestra), che cosa è successo e chi chiama. Riattacca solo quando te lo dice l'operatore.

Paese	Numero
Italia	112, 118 emergenza sanitaria
Svizzera	144 ambulanza, 112
In tutta l'UE	112

Fonti, verificate a ottobre 2026: interno.gov.it, salute.gov.it, gr.ch (Cantone dei Grigioni), Commissione europea (digital-strategy.ec.europa.eu). Giochi altrove? Cerca il numero prima.

2. La palestra

Cosa	Palestra di casa	Seconda palestra o trasferta
Nome della palestra		
Indirizzo (come lo diresti all'operatore)		
Ingresso per l'ambulanza		
DAE (defibrillatore): dove si trova?		
Cassetta di pronto soccorso: dove si trova?		
Custode della palestra: nome e telefono		
Pronto soccorso più vicino		
Piano di emergenza della società o della palestra: dove si trova?		

Trasferta o torneo? Chiedi prima l'indirizzo della palestra e dove si trova il DAE, e porta con te questo foglio.

3. Chi fa cosa

Compito	Nome	Telefono	Sostituto
Resta con il giocatore e coordina			
Chiama il numero di emergenza			
Prende il DAE e la cassetta di pronto soccorso			
Aspetta all'ingresso e guida l'ambulanza			
Porta via il resto della squadra, lontano dalla scena			
Chiama il contatto di emergenza del giocatore			
Informa la società dell'accaduto			

Il primo soccorso lo presta chi ha la formazione. Se non sai chi è, chiedilo in squadra e ai genitori prima della stagione.

4. Contatti di emergenza dei giocatori

Solo per allenatore e assistente. Riporta quello che indica il giocatore o, se minorenne, i genitori. Sostituisci il foglio ogni stagione e distruggi quello vecchio.

N.	Giocatore	Contatto di emergenza nome e rapporto	Telefono del contatto	Cosa devono sapere i soccorritori solo se il giocatore o i genitori lo indicano
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

5. Dopo un'emergenza

- ☐ Il contatto di emergenza del giocatore è stato chiamato
- ☐ La società è informata
- ☐ Squadra e genitori informati in breve, senza dettagli medici
- ☐ Il custode sa che è stato usato il DAE o la cassetta di pronto soccorso
- ☐ Annotato che cosa è successo (qui sotto)

Nota: data e ora, che cosa è successo, chi ha aiutato, chi è stato chiamato

In Koach ogni giocatore inserisce da sé il proprio contatto di emergenza, in **Contatti ed emergenza**. Puoi usare, copiare e adattare liberamente questo modello.