

Regolamento della squadra di pallavolo

Gli accordi di una squadra su assenze, puntualità, tempo di gioco, trasporti e comunicazione. Compilate insieme gli spazi vuoti e fate firmare tutti.

Squadra _____

Stagione _____

Data _____

Come usarlo: compila gli spazi vuoti prima dell'inizio della stagione, rivedili con la squadra (e con i genitori in una squadra giovanile), cambia ciò che non va e fai firmare a tutti l'elenco dell'ultima pagina. A metà stagione verificate se gli accordi funzionano ancora.

1. Chi è chi

Ruolo	Nome	Telefono o e-mail	Quando contattarlo
Allenatore			
Vice allenatore			
Genitore referente			
Capitano			

2. Allenamenti e partite

Cosa	Giorno	Orario	Palestra e indirizzo
Allenamento			
Allenamento			
Partite in casa			

3. Comunicare un'assenza

- Non puoi venire? Avvisa almeno _____ ore prima di un allenamento e _____ ore prima di una partita.
- Avvisi tu (per i più giovani può farlo un genitore), tramite: _____
- Spiega perché non puoi venire, così l'allenatore sa se si tratta di malattia, scuola, lavoro o altro.
- Malato o un imprevisto il giorno stesso: avvisa appena lo sai, anche se il termine è scaduto.
- Assente per un periodo lungo (vacanze, infortunio, esami)? Dillo il prima possibile.
- Cosa succede se manchi senza avvisare: _____

4. Puntualità

- Puntuale vuol dire: in palestra già cambiato _____ minuti prima dell'allenamento, e _____ minuti prima di una partita.
- Sei in ritardo? Avvisa prima dell'inizio tramite _____. L'allenamento comincia comunque in orario.
- Chi arriva in ritardo si riscalda prima da solo e poi si unisce al gruppo.
- I ritardi vengono annotati. Dopo _____ volte segue un colloquio con l'allenatore.

5. Tempo di gioco

Segnate ciò che vale per la vostra squadra e completate.

- ☐ Nell'arco della stagione tutti giocano più o meno lo stesso, ma non lo stesso in ogni partita.
- ☐ Chi viene più spesso agli allenamenti e si impegna riceve più tempo di gioco.
- ☐ Nelle partite decisive gioca la formazione più forte; nelle altre facciamo ruotare di più.
- ☐ Altro: _____
- Formazione e cambi li decide l'allenatore. I genitori a bordo campo fanno il tifo; a guidare la squadra è l'allenatore.
- Le domande sul tempo di gioco non si fanno durante la partita o subito dopo, ma con calma:

- I giocatori dai _____ anni in su fanno la domanda prima da soli; dopo può unirsi un genitore.

6. Trasporti per le trasferte

- Chi guida: ☐ secondo un calendario dei turni ☐ a turno tra i genitori ☐ altro: _____
- Partenza _____ minuti prima dell'inizio della partita, da: _____
 - Non puoi guidare quando tocca a te? Scambia il turno con un altro genitore e comunica lo scambio a:

 - Ogni giocatore ha il proprio posto con la cintura di sicurezza.
 - Accordo sulle spese di carburante: _____
 - Tornei e uscite li organizziamo a parte.

7. Comunicazione

- Il calendario si trova su: _____
- È quel calendario che conta. Se hai dubbi guarda lì, non nella chat di gruppo.
- Le comunicazioni dell'allenatore arrivano tramite: _____
- L'allenatore è raggiungibile (giorni e orari): _____
- La chat di gruppo la usiamo per: _____
- Qualcosa non ti va? Parlane direttamente con la persona o con l'allenatore, non attraverso altri.

8. Compiti nella squadra

Compito	Come lo dividiamo	Chi se ne occupa
Lavare le maglie da gara		
Portare palloni e kit di primo soccorso		
Aiutare nelle partite in casa		

9. I nostri accordi

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings visible.

Nell'app Koach un giocatore o un genitore segnala l'assenza con **Non ci sarò** e può indicarne il motivo, i **Turni auto** distribuiscono i viaggi per le trasferte e l'allenatore può pubblicare accordi come **Comunicazione**, **Sondaggio** o **Attività** per tutta la squadra.

Puoi usare, copiare e adattare liberamente questo modello.

10. Accordo: l'elenco delle firme

Squadra _____

Stagione _____

Conosco gli accordi di questo regolamento e li rispetto. Se voglio cambiare qualcosa, ne parlo con l'allenatore.

N.	Nome	Firma	Genitore o tutore *	Data
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

* Per i giocatori con meno di 18 anni firma anche un genitore o un tutore.

Allenatore _____

Firma _____

Data _____