

Calamiteitenplan voor je volleybalteam

Vul het vóór het seizoen in met je assistent. Print het twee keer: één vel in de ballentas, één bij de assistent. Papier werkt ook als je telefoon leeg is.

Team

Seizoen

Ingevuld op

1. Alarmnummer

Alarmnummer waar wij trainen en spelen

Bel meteen bij levensgevaar of ernstig letsel. Zeg waar je bent (adres en ingang van de zaal), wat er is gebeurd en wie er belt. Hang pas op als de meldkamer dat zegt.

Land	Nummer
Nederland	112
België	112
Elders in de EU	112

Bron: Europese Commissie (digital-strategy.ec.europa.eu/en/policies/112), gecontroleerd in oktober 2026. Speel je buiten de EU, zoek het nummer dan vooraf op.

2. De zaal

Wat	Thuiszaal	Tweede zaal of uitwedstrijd
Naam van de zaal		
Adres (zoals je het aan de meldkamer zegt)		
Ingang voor de ambulance		
AED: waar hangt hij?		
EHBO-doos: waar staat hij?		
Zaalbeheerder: naam en telefoon		
Dichtstbijzijnde spoedeisende hulp		
Calamiteitenplan van club of zaal: waar ligt het?		

Uitwedstrijd of toernooi? Vraag vooraf het adres van de zaal en waar de AED hangt, en neem dit vel mee.

3. Wie doet wat

Taak	Naam	Telefoon	Vervanger
Blijft bij de speler en houdt de leiding			
Belt het alarmnummer			
Haalt de AED en de EHBO-doos			
Wacht bij de ingang en wijst de ambulance de weg			
Neemt de rest van het team mee, uit het zicht			
Belt het noodcontact van de speler			
Laat de club weten wat er is gebeurd			

Eerste hulp geeft wie het geleerd heeft. Weet je niet wie dat is, vraag het vóór het seizoen in het team en bij de ouders.

4. Noodcontacten van de spelers

Alleen voor trainer en assistent. Neem over wat de speler zelf opgeeft, bij jeugdspelers hun ouders. Vervang het vel elk seizoen en vernietig het oude.

Nr	Speler	Noodcontact naam en relatie	Telefoon noodcontact	Wat hulpverleners moeten weten alleen als speler of ouder het zelf opgeeft
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

5. Na een noodgeval

- ☐ Het noodcontact van de speler is gebeld
- ☐ De club is op de hoogte
- ☐ Team en ouders kort ingelicht, zonder medische details
- ☐ De zaalbeheerder weet dat de AED of de EHBO-doos is gebruikt
- ☐ Opgeschreven wat er is gebeurd (hieronder)

Aantekening: datum en tijd, wat er gebeurde, wie hielp, wie is gebeld

In Koach vult elke speler zijn noodcontact zelf in, onder **Contact & noodgeval**. Je mag dit sjabloon vrij gebruiken, kopiëren en aanpassen.