

Gedragscode voor trainers

Voorbeeldtekst voor een volleybalclub. Pas hem aan aan jullie club en laat elke trainer tekenen.

Club

Vastgesteld door

Datum vastgesteld

Volgende evaluatie

Zo gebruik je dit sjabloon. Lees de tekst met het bestuur en een paar trainers door, schrap wat niet bij jullie club past en vul de lege plekken in. Bespreek de code aan het begin van het seizoen met alle trainers en laat iedereen de verklaring op de laatste pagina tekenen. Je mag dit sjabloon vrij gebruiken, kopiëren en aanpassen.

1. Voor wie en waarom

Deze gedragscode geldt voor iedereen die bij onze club een team traint of coacht: hoofdtrainers, assistent-trainers, coaches bij wedstrijden, spelende trainers en invallers. Hij geldt op trainingen, bij wedstrijden en toernooien, onderweg en online.

Een trainer is voor spelers een voorbeeld en voor ouders het gezicht van de club. De afspraken hieronder maken duidelijk wat spelers, ouders en de club van een trainer mogen verwachten. Ze beschermen ook de trainer: wie zich eraan houdt, staat sterk als er ooit twijfel ontstaat.

2. Omgang met spelers

- Ik behandel elke speler met respect, ongeacht niveau, afkomst, geloof, geslacht, seksuele voorkeur of beperking.
- Ik coach positief. Ik benoem wat goed gaat en geef aanwijzingen over het spel, niet over de persoon. Ik scheld niet, maak niemand belachelijk en zet niemand voor de groep te kijk.
- Ik gebruik geen lichamelijke straf. Extra oefeningen zijn er om beter te worden, niet om iemand te straffen.
- Ik stem de belasting af op leeftijd, niveau en gezondheid. Een speler met pijn of een blessure stopt, en ik zet niemand onder druk om toch te spelen.
- Ik let op signalen dat het met een speler niet goed gaat. Ik bespreek dat met de speler, bij jeugd met de ouders, of met de vertrouwenscontactpersoon van de club.
- Persoonlijke informatie over spelers, zoals gezondheid of thuissituatie, houd ik voor mezelf. Ik deel die alleen met wie het moet weten om de speler goed te begeleiden.

3. Spelers jonger dan 18 jaar

Voor minderjarige spelers gelden extra afspraken. Ze beschermen de speler en ook de trainer.

- Ik ben niet alleen met één minderjarige speler in een afgesloten ruimte. Is een gesprek onder vier ogen nodig, dan voer ik het op een plek waar anderen ons kunnen zien, of met een tweede volwassene erbij.
- Ik kom alleen in de kleedkamer van spelers als het nodig is, na te kloppen en liefst met een tweede volwassene. In een kleedkamer of douche maak ik nooit foto's of video's.
- Ik raak een speler alleen aan als dat nodig is, bijvoorbeeld om een techniek voor te doen of bij eerste hulp, en ik zeg vooraf wat ik ga doen.
- Ik neem een minderjarige speler alleen in mijn auto mee als de ouders dat weten en goedvinden, en liefst niet één speler alleen.
- Ik heb geen romantische of seksuele relatie met een speler die ik train, en ik maak geen seksueel getinte opmerkingen of grappen.
- Ik geef spelers geen persoonlijke cadeaus of voordelen die de rest van het team niet krijgt.

4. Communicatie met spelers en ouders

- Berichten over het team stuur ik naar het hele team, bij jeugd naar spelers en ouders samen, via het kanaal dat de club daarvoor gebruikt.
- Ik stuur minderjarige spelers geen privéberichten. Moet iets persoonlijk, dan stuur ik het ook naar een ouder.
- Ik vraag minderjarige spelers niet als vriend of volger op mijn privéaccounts op sociale media, en ik accepteer zulke verzoeken van hen niet.
- Ik plaats alleen foto's of video's van spelers als dat past binnen de afspraken van de club over beeldmateriaal.
- Prestaties en gedrag bespreek ik met de speler, bij jeugd ook met de ouders, in een rustig gesprek. Niet langs de lijn en niet in een groepsbericht.
- Kritiek op de scheidsrechter, de tegenstander of de club uit ik niet in het openbaar of online.
- Ik laat weten hoe en wanneer ik bereikbaar ben, en ik reageer binnen een redelijke tijd.

Teamberichten via

Bereikbaar op

5. Speeltijd en selectie

Over speeltijd en selectie krijgt een trainer de meeste vragen. Duidelijkheid vooraf voorkomt veel conflicten.

- Aan het begin van het seizoen vertel ik spelers, en bij jeugd ook de ouders, hoe ik de opstelling en de speeltijd kies.
- Ik gebruik speeltijd niet als straf zonder dat de speler weet waarom.
- Een speler die niet geselecteerd wordt of weinig speelt, hoort dat persoonlijk van mij: met de reden en met wat hij of zij kan doen om dat te veranderen.
- Zit mijn eigen kind in het team, dan behandel ik het net als de andere spelers. Bij twijfel bespreek ik de keuze met de technisch manager of de technische commissie.

Onze afspraak over speeltijd (kruis aan wat geldt):

- ☐ Jeugd: elke speler die naar de trainingen komt, speelt in elke wedstrijd.
- ☐ Speeltijd hangt af van inzet en aanwezigheid op de trainingen. De trainer legt vooraf uit hoe.
- ☐ Prestatieteams: de trainer kiest op prestatie. Spelers horen van de trainer waarom ze wel of niet spelen.
- ☐ Een eigen afspraak (vul hieronder in).

Eigen afspraak

6. Voorbeeld en integriteit

- Ik ben op tijd, bereid mijn trainingen voor en meld het op tijd als ik niet kan, met een voorstel voor vervanging.
- Ik respecteer de scheidsrechter, de tegenstander en de spelregels, en ik vraag dat ook van mijn spelers.
- Ik drink geen alcohol voor of tijdens trainingen en wedstrijden en gebruik geen drugs. Ik rook en vape niet waar spelers bij zijn.
- Ik moedig het gebruik van verboden middelen nooit aan.
- Ik wed niet op wedstrijden van mijn team of mijn club en geef geen informatie door voor weddenschappen.
- Geef ik betaalde privétrainingen aan spelers van de club, dan meld ik dat bij het bestuur.

7. Samenwerken met de club

- Ik houd me aan de afspraken van de club. Ben ik het ergens niet mee eens, dan bespreek ik dat met het bestuur of de technisch manager, niet met spelers of ouders.

- Ik houd bij wie er op de training was en wat we hebben gedaan, op de manier die de club afspreekt.
- De technisch manager of de technische commissie mag een training bijwonen en meelezen in wat ik bijhoud. Dat hoort bij het begeleiden van trainers.
- Ik kom naar de trainersbijeenkomsten en volg de opleidingen die de club van mij vraagt.
- Een blessure, ongeluk of incident meld ik dezelfde dag bij een van de contactpersonen (zie onderdeel 8).

Wat de club de trainer biedt:

- een vast aanspreekpunt voor vragen en problemen;
- ballen, materiaal en zaaltijd om goed te kunnen trainen;
- steun bij een conflict met spelers of ouders;
- de kans om zich als trainer verder te ontwikkelen;
- een vertrouwenscontactpersoon bij wie ook trainers terecht kunnen.

8. Melden en maatregelen

Ziet iemand gedrag van een trainer dat niet past bij deze code, dan meldt hij of zij dat bij een van de contactpersonen hieronder. Een melding wordt vertrouwelijk behandeld. De trainer krijgt altijd de kans om zijn of haar kant van het verhaal te vertellen.

Wat er gebeurt bij een overtreding

Het bestuur kiest een maatregel die past bij wat er is gebeurd. Meestal gaat dat stap voor stap:

1. **Gesprek** met de technisch manager of een bestuurslid. De afspraken worden opgeschreven.
2. **Schriftelijke waarschuwing** als het gedrag doorgaat.
3. **Tijdelijk niet trainen of coachen**, met een gesprek voordat de trainer terugkomt.
4. **Einde van de samenwerking** als de trainer zich niet aan de afspraken houdt.

Bij een ernstige overtreding, zoals geweld, intimidatie of seksueel grensoverschrijdend gedrag, worden stappen overgeslagen: de trainer stopt direct met zijn of haar taken zolang de zaak wordt uitgezocht. Gaat het mogelijk om een strafbaar feit, dan schakelt het bestuur de politie of de daarvoor bevoegde instantie in.

Contactpersonen

Rol	Naam	Telefoon of e-mail
Vertrouwenscontactpersoon		
Technisch manager of technische commissie		
Bestuurslid		

In Koach gaan Mededelingen altijd naar het hele team (privéberichten bestaan er niet), en met het Club-abonnement leest de Technisch manager mee in het Teamlogboek.

Verklaring van de trainer

Ik heb de gedragscode voor trainers van onze club gelezen en besproken. Ik houd me eraan, in de zaal, onderweg en online. Ik weet bij wie ik terecht kan met vragen of zorgen, en wat er gebeurt als ik me niet aan de code houd.

Naam trainer

Team(s)

Datum

Handtekening

Namens de club

Functie

Datum

Handtekening

De club bewaart de getekende verklaring en de trainer krijgt een kopie.

Overzicht voor de club: wie heeft getekend

Houd hier bij welke trainers de code hebben getekend. Nieuwe trainers tekenen voordat ze hun eerste training geven.

Naam trainer	Team(s)	Getekend op	Kopie aan trainer	Opmerking