

Evaluatieformulier trainer: spelers

A

Anoniem: schrijf je naam niet op dit formulier. Omcirkel bij elke stelling één cijfer van 1 tot 5.

Team _____ Seizoen _____ Datum _____

1 helemaal oneens · 2 oneens · 3 neutraal · 4 eens · 5 helemaal eens · ? weet ik niet of niet van toepassing

Nr	Stelling	Omcirkel één cijfer	?
1	De trainingen zijn goed voorbereid en hebben een duidelijk doel.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐
2	De trainer legt oefeningen duidelijk uit.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐
3	Ik krijg feedback waar ik beter van word.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐
4	De trainer heeft aandacht voor elke speler, niet alleen voor de besten.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐
5	Ik weet waar ik aan moet werken om beter te worden.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐
6	Ik ben dit seizoen beter gaan volleyballen.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐
7	De trainer legt keuzes uit, zoals de opstelling en wie er speelt.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐
8	Tijdens wedstrijden helpt de coaching van de trainer ons.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐
9	De trainer zorgt dat iedereen met respect wordt behandeld.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐
10	Ik durf de trainer iets te vragen of te vertellen.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐
11	De trainer is op tijd en komt afspraken na.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐
12	Ik ga met plezier naar de training.	(1) (2) (3) (4) (5)	☐

Wat doet je trainer goed?

Wat zou je trainer anders of beter kunnen doen?

Wil je verder nog iets kwijt?

Evaluatieformulier trainer: ouders

Anoniem invullen. Voor ouders van jeugdspelers; heb je kinderen in meer teams, vul dan per team een formulier in.

B

Team _____ Seizoen _____ Datum _____

1 helemaal oneens · 2 oneens · 3 neutraal · 4 eens · 5 helemaal eens · ? weet ik niet of niet van toepassing

Nr	Stelling	Omcirkel één cijfer	?
1	Ik weet op tijd wanneer en waar trainingen en wedstrijden zijn.	1 2 3 4 5	☐
2	Wijzigingen, zoals een afgelaste training, hoor ik op tijd.	1 2 3 4 5	☐
3	De trainer is bereikbaar als ik een vraag heb.	1 2 3 4 5	☐
4	De trainer gaat positief en respectvol met de spelers om.	1 2 3 4 5	☐
5	De trainer behandelt alle spelers eerlijk.	1 2 3 4 5	☐
6	Keuzes over speeltijd en opstelling worden uitgelegd.	1 2 3 4 5	☐
7	De trainer let op de belasting en de gezondheid van de spelers.	1 2 3 4 5	☐
8	De trainer is een goed voorbeeld in gedrag en taalgebruik.	1 2 3 4 5	☐
9	Mijn kind leert volleyballen bij deze trainer.	1 2 3 4 5	☐
10	Mijn kind gaat met plezier naar de training.	1 2 3 4 5	☐

Wat waardeer je in deze trainer?

Wat kan beter?

Evaluatieformulier trainer: gesprek met de club



DEEL 1

Voor de technische commissie of de technisch manager. Vul deel 1 in vóór het gesprek; deel 2 vul je samen met de trainer in.

Trainer	Team	Seizoen
Datum gesprek	Namens de club	Periode

1. Wat de vragenlijsten zeggen

	Spelers (formulier A)	Ouders (formulier B)
Ingeleverd aantal van het aantal uitgedeeld	_____ van _____	_____ van _____
Sterkste punten stelling en gemiddelde		
Aandachtspunten laagste gemiddelde		
Zelfevaluatie trainer	grootste verschil met de spelers: stelling, eigen cijfer, gemiddelde spelers	

2. Feiten uit de trainingen

Uit het teamlogboek, de presentielijst of de trainingsplanning. Vul alleen in wat er echt is vastgelegd.

Feit	Aantal	Wat valt op?
Trainingen gehouden in deze periode		
Trainingen met ingevulde aanwezigheid		
Gemiddelde opkomst (procent van de spelers)		
Trainingen met een programma vooraf		
Trainingen met een verslag achteraf		
Spelers die drie of meer trainingen op rij misten		
Notities over spelers om op te volgen (open en opgevolgd)		

3. Training bekeken

Datum	Bekeken door
-------	--------------

Wat viel op? Denk aan de opbouw, de uitleg, aandacht voor elke speler, het tempo en de sfeer.

Evaluatieformulier trainer: gesprek met de club



DEEL 2

Samen met de trainer invullen. Begin bij wat goed gaat.

4. Het gesprek

Wat gaat goed? Volgens de trainer en volgens de club.

Wat kan beter?

Wat heeft de trainer van de club nodig? Bijvoorbeeld een cursus, een assistent, materiaal of zaaltijd.

5. Afspraken

Nr	Afspraak	Wie	Terugkijken op
1			
2			
3			
4			

6. Volgend seizoen

☐ De trainer gaat door met dit team

☐ De trainer wil graag een ander team

☐ De trainer stopt

☐ Nog niet besloten

Volgend gesprek op _____

Paraaf trainer _____

Paraaf namens de club _____

Zo gebruik je het evaluatieformulier

Drie formulieren en één gesprek, om een trainer te helpen beter te worden.

In zeven stappen

1. Vertel de trainer vooraf wat er gevraagd wordt, aan wie, en wie de uitkomst ziet.
2. Geef formulier A aan de spelers en formulier B aan de ouders, vooral bij jeugdteams. Bij jonge spelers kun je de stellingen voorlezen.
3. Laat de formulieren anoniem inleveren in een gesloten doos of envelop, niet bij de trainer zelf.
4. De trainer vult formulier A ook in, over zichzelf. Dat is de zelfevaluatie.
5. Reken per stelling het gemiddelde uit, of typ de antwoorden over in het Excel-bestand bij dit sjabloon.
6. Vul deel 1 van formulier C in: de uitkomst, de feiten uit de trainingen en wat je zag bij een training.
7. Voer het gesprek met deel 2: eerst wat goed gaat, dan wat beter kan en wat de trainer van de club nodig heeft. Sluit af met afspraken.

Zo lees je de uitkomst

- Kijk eerst hoeveel formulieren er terug zijn. Met weinig formulieren zegt een gemiddelde weinig.
- Kijk naast het gemiddelde ook hoeveel mensen een 1 of 2 gaven. Eén uitschieter trekt een gemiddelde omlaag; een groep die het oneens is, zegt meer.
- Een groot verschil tussen de zelfevaluatie en de spelers is een gespreksonderwerp, geen oordeel.
- Leg meningen naast feiten. Een lage score op plezier en een dalende opkomst zeggen samen meer dan elk apart.
- Laat de trainer de samenvatting zien, niet de losse formulieren. Zo blijven spelers en ouders anoniem.

Vragen voor het gesprek

- Waar ben je tevreden over dit seizoen?
- Wat herken je in de uitkomst van de vragenlijsten, en wat niet?
- Welke training of wedstrijd liep niet zoals je wilde, en wat zou je anders doen?
- Wat wil je volgend seizoen leren of uitproberen?
- Waar kan de club je bij helpen?

Wanneer

Halverwege het seizoen, zodat er nog tijd is om iets te veranderen, en aan het eind, als je het volgende seizoen bespreekt. Gebruik beide keren dezelfde stellingen, dan zie je wat er is veranderd.

In Koach (Club-abonnement) ziet de clubleiding de feiten voor punt 2 in het **Teamlogboek**: per team de laatste 12 trainingen met de aanwezigheid, wat er van het programma is gedaan, het verslag en de notities over spelers.

Dit sjabloon is vrij te gebruiken, te kopiëren en aan te passen.