

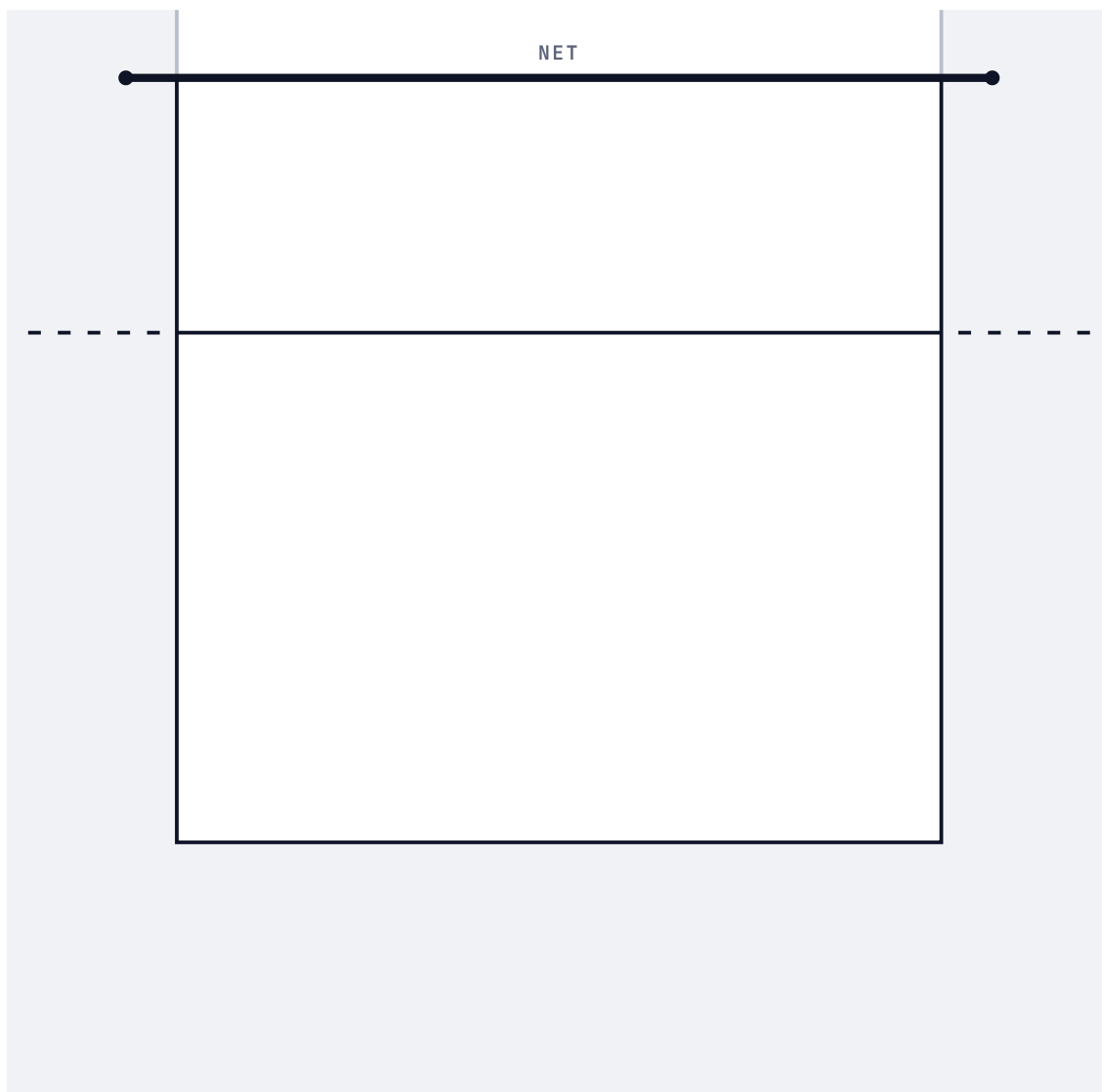
Volleybalveld: half veld

Eén kant van het veld, groot genoeg voor een receptievorm, een verdediging of een oefening.

Onderwerp

Team

Datum



Notities

Legenda

-  Speler
-  Trainer
-  Bal
-  Pion
-  Looplijn speler
-  Baan van de bal

Liever digitaal? Op het tactisch bord in Koach teken je op een heel of half veld en deel je de tekening als afbeelding.

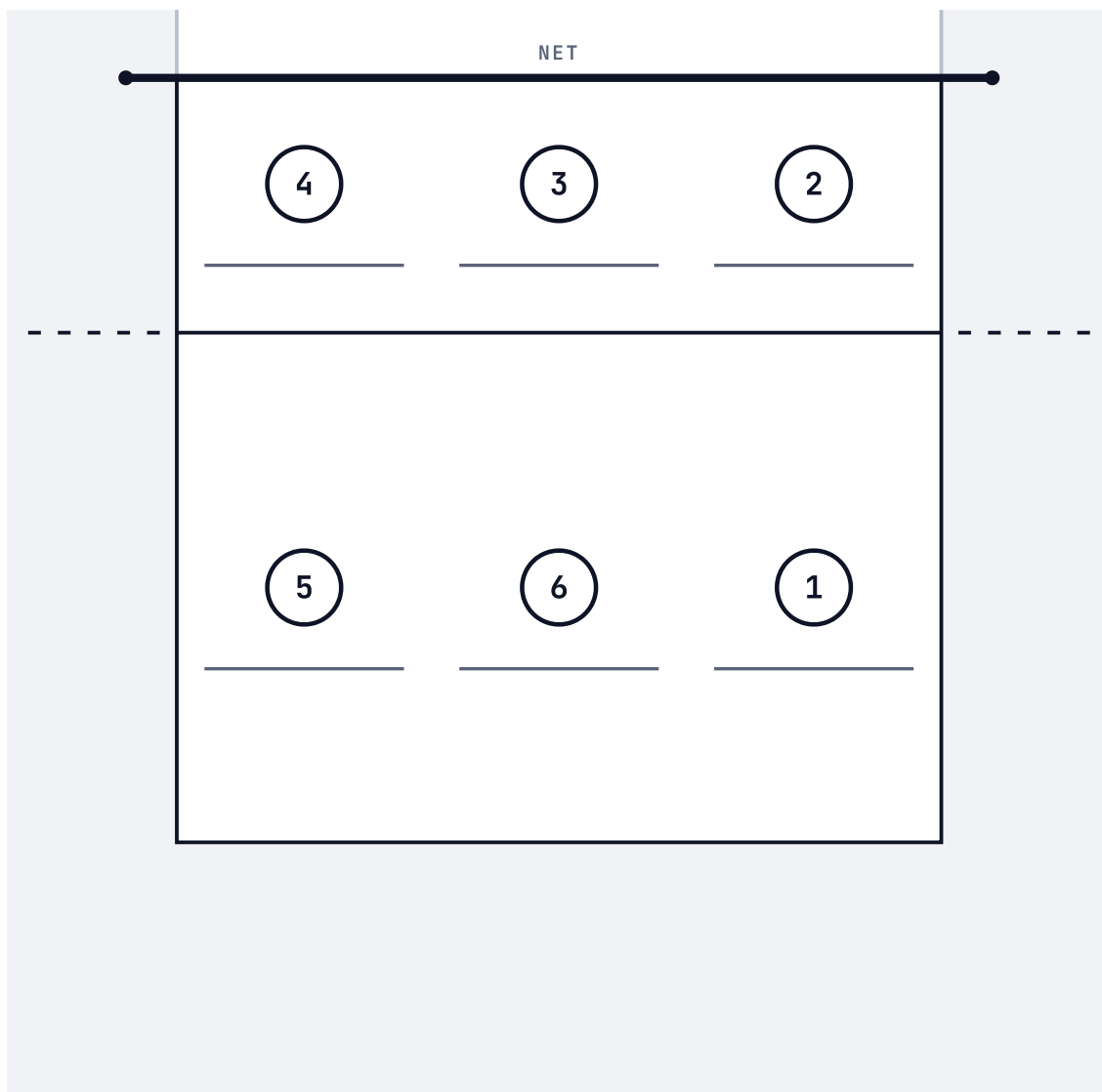
Half veld met posities 1 tot 6

De basisposities op één veldhelft. Schrijf bij elk nummer de naam van de speler op de lijn.

Onderwerp

Team

Datum



1 tot 6 = posities in rotatievolgorde. Wie op 1 staat, serveert.

Notities

Legenda

-  Speler
-  Trainer
-  Bal
-  Pion
-  Looplijn speler
-  Baan van de bal

Half veld: oefening in vier fases

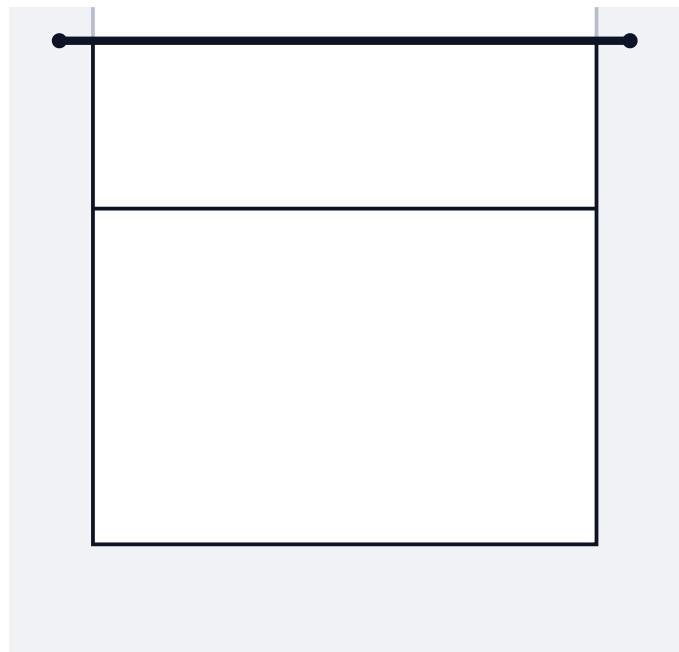
Vier halve velden: een oefening in vier fases, of vier situaties naast elkaar.

Onderwerp

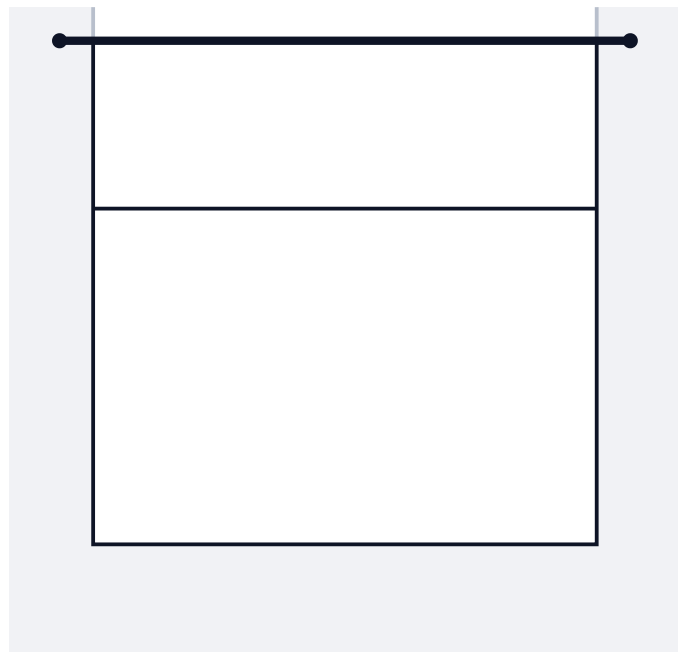
Team

Datum

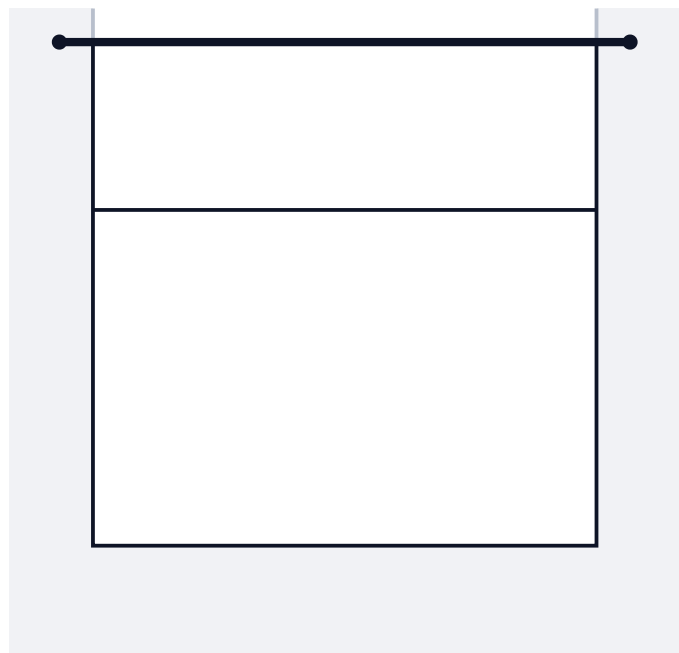
Fase 1



Fase 2



Fase 3



Fase 4

