

Wissel- en coachblad volleybal

Opstelling, wissels en time-outs van één wedstrijd tot vijf sets. Eén kolom per set; noteer de stand altijd met je eigen team eerst.

Team	Tegenstander	Datum	Zaal	Libero('s)											
	Set 1			Set 2			Set 3			Set 4			Set 5		
Plek	Basis	In nr · stand	Terug stand	Basis	In nr · stand	Terug stand	Basis	In nr · stand	Terug stand	Basis	In nr · stand	Terug stand	Basis	In nr · stand	Terug stand
Begint met	Service / Ontvangst			Service / Ontvangst			Service / Ontvangst			Service / Ontvangst			Service / Ontvangst		
I															
II															
III															
IV															
V															
VI															
Wissels	1 2 3 4 5 6			1 2 3 4 5 6			1 2 3 4 5 6			1 2 3 4 5 6			1 2 3 4 5 6		
Time-outs	1 _____ 2 _____			1 _____ 2 _____			1 _____ 2 _____			1 _____ 2 _____			1 _____ 2 _____		
Setstand	_____ : _____			_____ : _____			_____ : _____			_____ : _____			_____ : _____		
Notities															

net		
IV	III	II
V	VI	I

Basis: rugnummer van wie op die plek begint; plek I is de serveerplek. Omcirkel je spelverdeler. **In:** nummer van de invaller en de stand. **Terug:** de stand waarbij de basisspeler terugkomt, altijd op zijn eigen regel. Kruis bij **Wissels** elke wissel af: zes per set volgens de FIVB-regels. Liberowissels tellen niet mee. Uitleg en een ingevuld voorbeeld: pagina 2.



Zo werkt het wisselblad

Elke plek in de opstelling heeft één regel. De invaller en de terugkeer van de basisspeler staan op dezelfde regel, zo zie je meteen wie voor wie mag terugwisselen.

Voorbeeld: set 1 en 2

Plek	Set 1			Set 2		
	Basis	In nr · stand	Terug stand	Basis	In nr · stand	Terug stand
Begint met	Service / Ontvangst			Service / Ontvangst		
I	4			9		
II	9			12		
III	12			7		
IV	7	14 · 12-15	20-18	3	11 · 16-18	
V	3	10 · 22-20		15		
VI	15			4		
Wissels	X X X 4 5 6			X 2 3 4 5 6		
Time-outs	1 8-12 2			1 14-16 2 19-22		
Setstand	25 : 21			22 : 25		
Notities	Service op hun nr. 8 (zwakke pass)			Minder servicefouten, veilig serveren		

In set 1 gaat nummer 7 bij 12-15 naar de kant voor nummer 14 en komt bij 20-18 terug op plek IV. Dat zijn twee wissels op één regel; plek IV is daarmee voor deze set dicht. Bij 22-20 komt nummer 10 in voor nummer 3. Nummer 3 mag deze set nog terug, maar alleen voor nummer 10. Drie vakjes afgekruist, drie over. In set 2 is de opstelling één plek doorgedraaid en begint het team met ontvangst.

Zo vul je het in

1. Schrijf vóór elke set bij **Basis** de rugnummers in de volgorde van je opstellingsbriefje, plek I tot en met VI. Omcirkel je spelverdeler en bij **Begint met** service of ontvangst.
2. Gaat een basisspeler naar de kant, schrijf dan op zijn regel bij **In** het nummer van de invaller en de stand. Kruis een vakje af bij **Wissels**.
3. De basisspeler kan alleen op die regel terugkomen en alleen voor zijn eigen invaller: schrijf de stand bij **Terug** en kruis weer een vakje af. Daarna is die plek de rest van de set dicht.
4. Schrijf bij **Time-outs** de stand, en onder **Notities** wat je in de time-out of de setpauze wilt zeggen.

De regels achter het blad (FIVB 2025-2028)

- Per set heeft elk team zes wissels en twee time-outs van 30 seconden (regels 15.1 en 15.4.1). Elke set begint de telling opnieuw.
- Een basisspeler mag één keer per set naar de kant en één keer terug, en alleen op zijn eigen plek in de opstelling (15.6.1).
- Een invaller mag één keer per set in het veld komen, voor een basisspeler, en kan alleen door diezelfde basisspeler worden teruggewisseld (15.6.2).
- Liberowissels zijn geen wissels: ze tellen niet mee en zijn onbeperkt, met een afgemaakte rally ertussen (19.3.2.1).
- Kan een geblesseerde speler niet volgens de regels worden gewisseld, dan mag een uitzonderlijke wissel (15.7). Die speler mag de rest van de wedstrijd niet meer terug. Noteer het bij Notities.
- Speelt je competitie of leeftijdsgroep met een andere limiet, volg dan dat reglement.

In de Koach-app telt elke wissel mee, met zes per set als grens (een liberowissel telt niet), en bij een wissel die de terugwisselregel breekt vraagt de app eerst: 'Klopt deze wissel?'

Je mag dit sjabloon vrij gebruiken, kopiëren en aanpassen. Bron van de regels: FIVB Official Volleyball Rules 2025-2028.