

Karta zmian w siatkówce

Skład, zmiany i czasy w jednym meczu, do pięciu setów. Jedna kolumna na set; wynik zawsze zapisuj z twoją drużyną na pierwszym miejscu.

Drużyna

Przeciwnik

Data

Hala

Libero

	Set 1			Set 2			Set 3			Set 4			Set 5		
Poz.	Skład	Wchodzi nr · wynik	Powrót wynik	Skład	Wchodzi nr · wynik	Powrót wynik	Skład	Wchodzi nr · wynik	Powrót wynik	Skład	Wchodzi nr · wynik	Powrót wynik	Skład	Wchodzi nr · wynik	Powrót wynik
Zaczyna	Zagrywka / Przyjęcie			Zagrywka / Przyjęcie			Zagrywka / Przyjęcie			Zagrywka / Przyjęcie			Zagrywka / Przyjęcie		
I															
II															
III															
IV															
V															
VI															
Zmiany	123456			123456			123456			123456			123456		
Czasy	1 2			1 2			1 2			1 2			1 2		
Wynik seta	:			:			:			:			:		
Notatki															

siatka

IV

III

II

V

VI

I

Skład: numer zawodnika, który zaczyna na tej pozycji; pozycja I to miejsce zagrywki. Zakreśl rozgrywającego. **Wchodzi:** numer zmiennika i wynik. **Powrót:** wynik, przy którym wraca zawodnik z wyjściowego składu, zawsze w swoim wierszu. W wierszu **Zmiany** skreśl jedno pole za każdą zmianę: sześć na set według przepisów FIVB. Zamiany libero się nie liczą. Instrukcja i wypełniony przykład: strona 2.

 koachvolleyball.com

Karta zmian, do drukowania i kopiowania

1 / 2

Jak działa karta zmian

Każda pozycja w składzie ma jeden wiersz. Zmiennik i powrót zawodnika z wyjściowego składu są w tym samym wierszu, więc od razu widać, kto za kogo może wrócić.

Przykład: set 1 i 2

Poz.	Set 1			Set 2		
	Skład	Wchodzi nr · wynik	Powrót wynik	Skład	Wchodzi nr · wynik	Powrót wynik
Zaczyna	Zagrywka / Przyjęcie			Zagrywka / Przyjęcie		
I	4			9		
II	9			12		
III	12			7		
IV	7	14 · 12-15	20-18	3	11 · 16-18	
V	3	10 · 22-20		15		
VI	15			4		
Zmiany	X X X 4 5 6			X 2 3 4 5 6		
Czasy	1 8-12 2			1 14-16 2 19-22		
Wynik seta	25 : 21			22 : 25		
Notatki	Zagrywka na ich nr 8 (słabe przyjęcie)			Mniej błędów zagrywki, bezpieczna zagrywka		

W secie 1 przy 12-15 numer 14 wchodzi za numer 7, a numer 7 wraca na pozycję IV przy 20-18. To dwie zmiany w jednym wierszu; pozycja IV jest w tym secie zamknięta. Przy 22-20 wchodzi numer 10 za numer 3. Numer 3 może jeszcze wrócić w tym secie, ale tylko za numer 10. Trzy pola skreślone, zostały trzy. W secie 2 skład jest przesunięty o jedną pozycję, a drużyna zaczyna od przyjęcia.

Możesz swobodnie używać, kopiować i zmieniać ten szablon. Źródło przepisów: FIVB Official Volleyball Rules 2025-2028.

Jak wypełniać

- Przed każdym setem wpisz w kolumnie **Skład** numery w kolejności z karty ustawienia, pozycje od I do VI. Zakreśl rozgrywającego, a w wierszu **Zaczyna** zagrywkę lub przyjęcie.
- Gdy zawodnik z wyjściowego składu schodzi, wpisz w jego wierszu, w kolumnie **Wchodzi**, numer zmiennika i wynik. Skreśl jedno pole w wierszu **Zmiany**.
- Zawodnik może wrócić tylko w tym wierszu i tylko za swojego zmiennika: wpisz wynik w kolumnie **Powrót** i skreśl kolejne pole. Potem ta pozycja jest zamknięta do końca seta.
- W wierszu **Czasy** zapisz wynik, a w polu **Notatki** to, co chcesz powiedzieć podczas czasu lub przerwy między setami.

Przepisy, na których opiera się karta (FIVB 2025-2028)

- Każda drużyna ma w secie sześć zmian i dwa czasy po 30 sekund (przepisy 15.1 i 15.4.1). W każdym secie liczenie zaczyna się od nowa.
- Zawodnik z wyjściowego składu może w secie raz zejść i raz wrócić, i tylko na swoją poprzednią pozycję w ustawieniu (15.6.1).
- Zmiennik może wejść raz w secie, za zawodnika z wyjściowego składu, i może go zmienić tylko ten sam zawodnik (15.6.2).
- Zamiany libero nie są zmianami: nie liczą się i są nieograniczone, z zakończoną akcją pomiędzy nimi (19.3.2.1).
- Jeśli kontuzjowanego zawodnika nie można zmienić zgodnie z przepisami, dozwolona jest zmiana wyjątkowa (15.7). Ten zawodnik nie może już wrócić do gry w tym meczu. Zapisz to w polu Notatki.
- Jeśli twoja liga lub kategoria wiekowa ma inny limit, stosuj jej regulamin.

W aplikacji Koach każda zmiana jest liczona, z limitem sześciu na set (zamiana libero się nie liczy), a gdy zmiana łamie zasadę powrotu, aplikacja najpierw pyta: „Czy ta zmiana jest dozwolona?”