

Kodeks etyczny trenera

Przykładowy tekst dla klubu siatkarskiego. Dostosuj go do swojego klubu i poproś każdego trenera o podpis.

Klub

Zatwierdzone przez

Data zatwierdzenia

Następny przegląd

Jak korzystać z szablonu. Przeczytaj tekst z zarządem i kilkoma trenerami, usuń to, co nie pasuje do waszego klubu, i uzupełnij puste miejsca. Na początku sezonu omów kodeks ze wszystkimi trenerami i poproś każdego o podpisanie oświadczenia na ostatniej stronie. Możesz swobodnie używać, kopiować i zmieniać ten szablon.

1. Kogo dotyczy i po co

Ten kodeks etyczny obowiązuje każdego, kto w naszym klubie trenuje lub prowadzi drużynę: pierwszych trenerów, asystentów, osoby prowadzące drużynę w meczu, grających trenerów i zastępców. Obowiązuje na treningach, meczach i turniejach, w czasie wyjazdów i w internecie.

Dla zawodników trener jest wzorem, a dla rodziców twarzą klubu. Poniższe zobowiązania jasno mówią, czego zawodnicy, rodzice i klub mogą oczekiwać od trenera. Chronią też samego trenera: kto ich przestrzega, ma mocną pozycję, gdy kiedyś pojawią się wątpliwości.

2. Relacje z zawodnikami

- Każdego zawodnika i każdą zawodniczkę traktuję z szacunkiem, bez względu na poziom, pochodzenie, wyznanie, płeć, orientację seksualną czy niepełnosprawność.
- Prowadzę drużynę w pozytywny sposób. Mówię, co wychodzi dobrze, i daję wskazówki dotyczące gry, a nie osoby. Na nikogo nie przeklinam, nikogo nie ośmieszam i nikogo nie zawstydzam przed grupą.
- Nie stosuję kar fizycznych. Dodatkowe ćwiczenia służą rozwojowi, a nie karaniu.
- Dopasowuję obciążenie do wieku, poziomu i zdrowia. Kto odczuwa ból lub ma kontuzję, przerywa, a ja nikogo nie namawiam do dalszej gry.
- Zwracam uwagę na sygnały, że ktoś nie czuje się dobrze. Rozmawiam o tym z tą osobą, w przypadku niepełnoletnich z rodzicami, albo z osobą zaufania klubu.
- Informacje osobiste o zawodnikach, na przykład o zdrowiu czy sytuacji rodzinnej, zachowuję dla siebie. Przekazuję je tylko tym, którzy muszą je znać, by dobrze się nimi opiekować.

3. Zawodnicy poniżej 18 lat

Wobec niepełnoletnich obowiązują dodatkowe zasady. Chronią one zawodnika i także trenera.

- Nie przebywam sam na sam z jednym niepełnoletnim zawodnikiem w zamkniętym pomieszczeniu. Jeśli potrzebna jest rozmowa w cztery oczy, prowadzę ją tam, gdzie inni mogą nas widzieć, albo w obecności drugiej osoby dorosłej.
- Do szatni zawodników wchodzę tylko wtedy, gdy to konieczne, po zapukaniu i najlepiej z drugą osobą dorosłą. W szatni ani pod prysznicem nigdy nie robię zdjęć ani filmów.
- Dotykam zawodnika tylko wtedy, gdy to potrzebne, na przykład przy pokazywaniu techniki lub udzielaniu pierwszej pomocy, i mówię wcześniej, co zamierzam zrobić.
- Niepełnoletniego zawodnika podwożę samochodem tylko wtedy, gdy rodzice o tym wiedzą i się zgadzają, i najlepiej nie jednego zawodnika samego.
- Nie wchodzę w romantyczne ani seksualne relacje z osobami, które trenuję, i nie robię uwag ani żartów o podtekście seksualnym.

- Nie daję zawodnikom osobistych prezentów ani korzyści, których nie dostaje reszta drużyny.

4. Komunikacja z zawodnikami i rodzicami

- Wiadomości o drużynie wysyłam do całej drużyny (w przypadku niepełnoletnich do zawodników i rodziców razem) przez kanał, którego klub używa do tego celu.
- Nie wysyłam prywatnych wiadomości niepełnoletnim zawodnikom. Jeśli coś musi być osobiste, wysyłam to także do rodzica.
- Nie wysyłam niepełnoletnim zawodnikom zaproszeń do znajomych ani do obserwowania z moich prywatnych kont w mediach społecznościowych i nie przyjmuję takich zaproszeń od nich.
- Zdjęcia lub filmy z zawodnikami publikuję tylko zgodnie z zasadami klubu dotyczącymi wizerunku.
- O wynikach i zachowaniu rozmawiam z samym zawodnikiem, a w przypadku niepełnoletnich także z rodzicami, w spokojnej rozmowie. Nie przy linii boiska i nie w wiadomości grupowej.
- Nie krytykuję sędziego, przeciwników ani klubu publicznie ani w internecie.
- Informuję, jak i kiedy można się ze mną skontaktować, i odpowiadam w rozsądnym czasie.

Wiadomości drużyny przez

Godziny kontaktu

5. Czas gry i powołania

Czas gry i powołania budzą najczęściej pytań do trenera. Jasne zasady od początku zapobiegają wielu konfliktom.

- Na początku sezonu wyjaśniam zawodnikom, a w przypadku niepełnoletnich także rodzicom, jak wybieram skład i rozdzielam czas gry.
- Nie używam czasu gry jako kary bez wyjaśnienia zawodnikowi, dlaczego.
- Zawodnik, który nie zostaje powołany lub gra mało, dowiaduje się o tym ode mnie osobiście: z powodem i z tym, co może zrobić, by to zmienić.
- Jeśli w drużynie gra moje dziecko, traktuję je tak samo jak pozostałych. W razie wątpliwości omawiam decyzję z menedżerem technicznym lub koordynatorem szkolenia.

Nasza zasada dotycząca czasu gry (zaznacz właściwe):

- ☐ Młodzież: każdy, kto przychodzi na treningi, gra w każdym meczu.
- ☐ Czas gry zależy od zaangażowania i obecności na treningach. Trener wcześniej wyjaśnia, jak.
- ☐ Drużyny wyczynowe: trener wybiera według formy. Zawodnicy dowiadują się od trenera, dlaczego grają lub nie.
- ☐ Własna zasada (wpisz poniżej).

Własna zasada

6. Wzór i uczciwość

- Przychodzę na czas, przygotowuję treningi i z wyprzedzeniem informuję, gdy nie mogę przyjść, proponując zastępstwo.
- Szanuję sędziego, przeciwników i przepisy gry i wymagam tego samego od moich zawodników.
- Przed treningami i meczami ani w ich trakcie nie piję alkoholu i nie biorę narkotyków. Nie palę papierosów, także elektronicznych, tam, gdzie są zawodnicy.
- Nigdy nie zachęcam do stosowania substancji zabronionych.
- Nie obstawiam zakładów na mecze mojej drużyny ani mojego klubu i nie przekazuję informacji do zakładów.
- Jeśli prowadzę płatne treningi indywidualne dla zawodników klubu, informuję o tym zarząd.

7. Współpraca z klubem

- Przestrzegam ustaleń klubu. Jeśli się z czymś nie zgadzam, rozmawiam o tym z zarządem lub menedżerem technicznym, a nie z zawodnikami czy rodzicami.
- Zapisuję, kto był na treningu i co robiliśmy, w sposób ustalony przez klub.
- Menedżer techniczny lub koordynator szkolenia może przyjść na trening i czytać moje zapiski. To część wspierania trenerów.
- Biorę udział w spotkaniach trenerów i w szkoleniach, których klub ode mnie oczekuje.
- Kontuzję, wypadek lub incydent zgłaszam tego samego dnia jednej z osób kontaktowych (zob. punkt 8).

Co klub zapewnia trenerowi:

- stałą osobę kontaktową w sprawie pytań i problemów;
- piłki, sprzęt i czas na hali, by dobrze trenować;
- wsparcie w konflikcie z zawodnikami lub rodzicami;
- możliwość dalszego rozwoju jako trener;
- osobę zaufania, do której mogą zwrócić się także trenerzy.

8. Zgłaszanie i konsekwencje

Kto zauważy u trenera zachowanie niezgodne z tym kodeksem, zgłasza to jednej z osób kontaktowych poniżej. Zgłoszenie jest traktowane poufnie. Trener zawsze ma możliwość przedstawienia swojej wersji.

Co się dzieje po naruszeniu kodeksu

Zarząd wybiera środek odpowiedni do sytuacji. Zwykle postępuje się krok po kroku:

1. **Rozmowa** z menedżerem technicznym lub członkiem zarządu. Ustalenia zostają spisane.
2. **Pisemne upomnienie**, jeśli zachowanie się powtarza.
3. **Czasowe odsunięcie** od prowadzenia treningów i meczów, z rozmową przed powrotem.
4. **Zakończenie współpracy**, jeśli trener nie dotrzymuje ustaleń.

W poważnym przypadku, takim jak przemoc, zastraszanie lub zachowania o charakterze seksualnym przekraczające granice, pomija się kolejne kroki: trener natychmiast przestaje pełnić swoje funkcje do czasu wyjaśnienia sprawy. Jeśli może chodzić o przestępstwo, zarząd zawiadamia policję lub właściwy organ.

Osoby kontaktowe

Funkcja	Imię i nazwisko	Telefon lub e-mail
Osoba zaufania		
Menedżer techniczny lub koordynator szkolenia		
Członek zarządu		

W Koach Ogłoszenia trafiają zawsze do całej drużyny (nie ma prywatnych wiadomości), a w planie Club Menedżer techniczny może czytać Dziennik drużyny.

Oświadczenie trenera

Znam kodeks etyczny trenera obowiązujący w naszym klubie i omówiono go ze mną. Przestrzegam go na hali, w czasie wyjazdów i w internecie. Wiem, do kogo zwrócić się z pytaniami lub obawami i co się stanie, jeśli nie będę go przestrzegać.

Imię i nazwisko

Drużyna

Data

Podpis

W imieniu klubu

Funkcja

Data

Podpis

Klub przechowuje podpisane oświadczenie, a trener otrzymuje kopię.

Rejestr klubu: kto podpisał

Zapisuj tutaj, którzy trenerzy podpisali kodeks. Nowi trenerzy podpisują go przed pierwszym prowadzonym treningiem.

Imię i nazwisko	Drużyna	Data podpisu	Kopia wydana	Uwagi