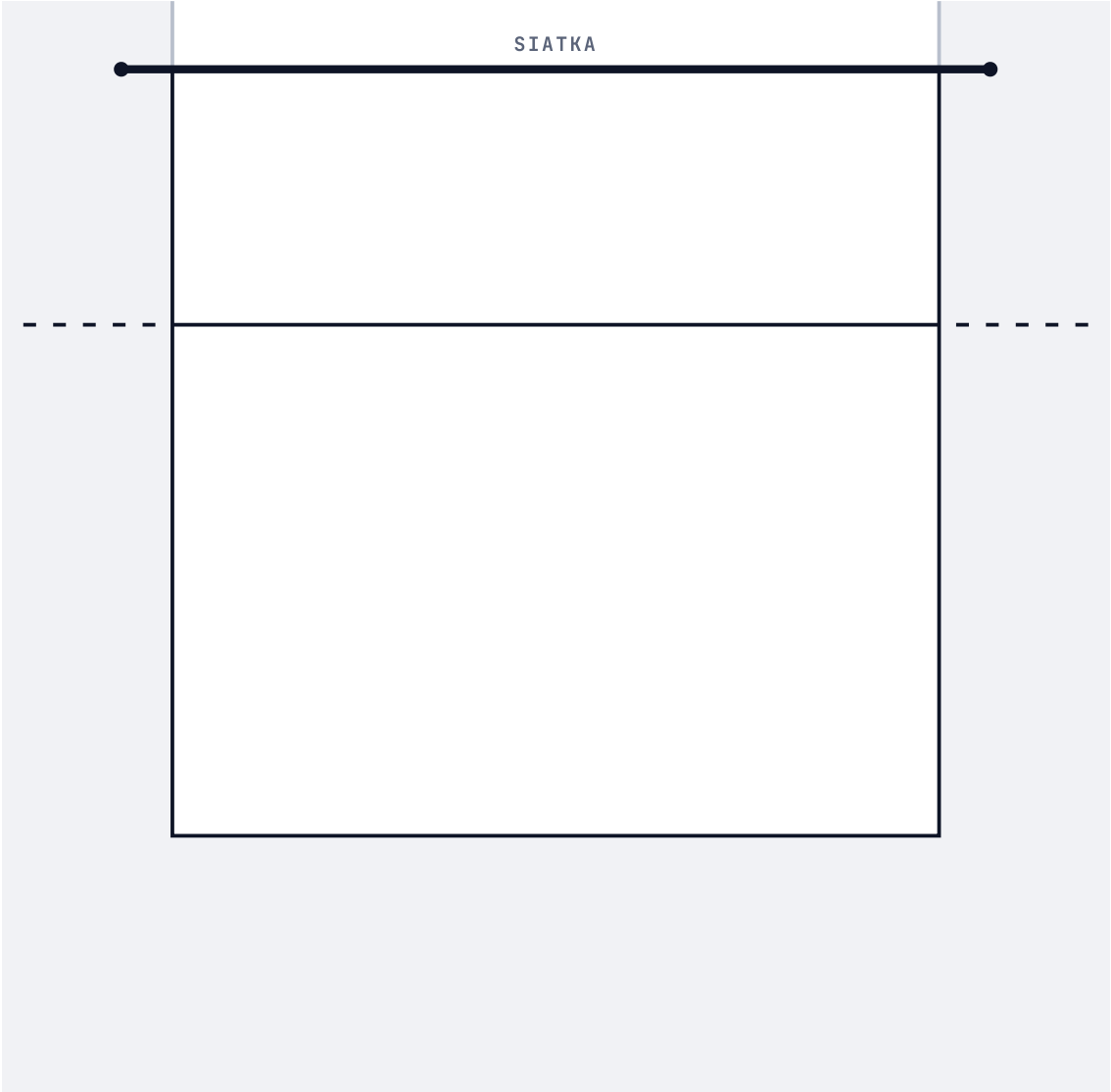


Boisko do siatkówki: połowa boiska

Jedna połowa boiska, wystarczająco duża na ustawienie w przyjęciu, obronę lub ćwiczenie.

Temat	Drużyna	Data
-------	---------	------



Notatki

- Legenda
- Zawodnik
 - Trener
 - Piłka
 - Pachotek
 - Ruch zawodnika
 - Tor lotu piłki

Wolisz wersję cyfrową? Na tablicy taktycznej w Koach rysujesz na całym boisku lub połowie boiska i udostępniasz rysunek jako obraz.

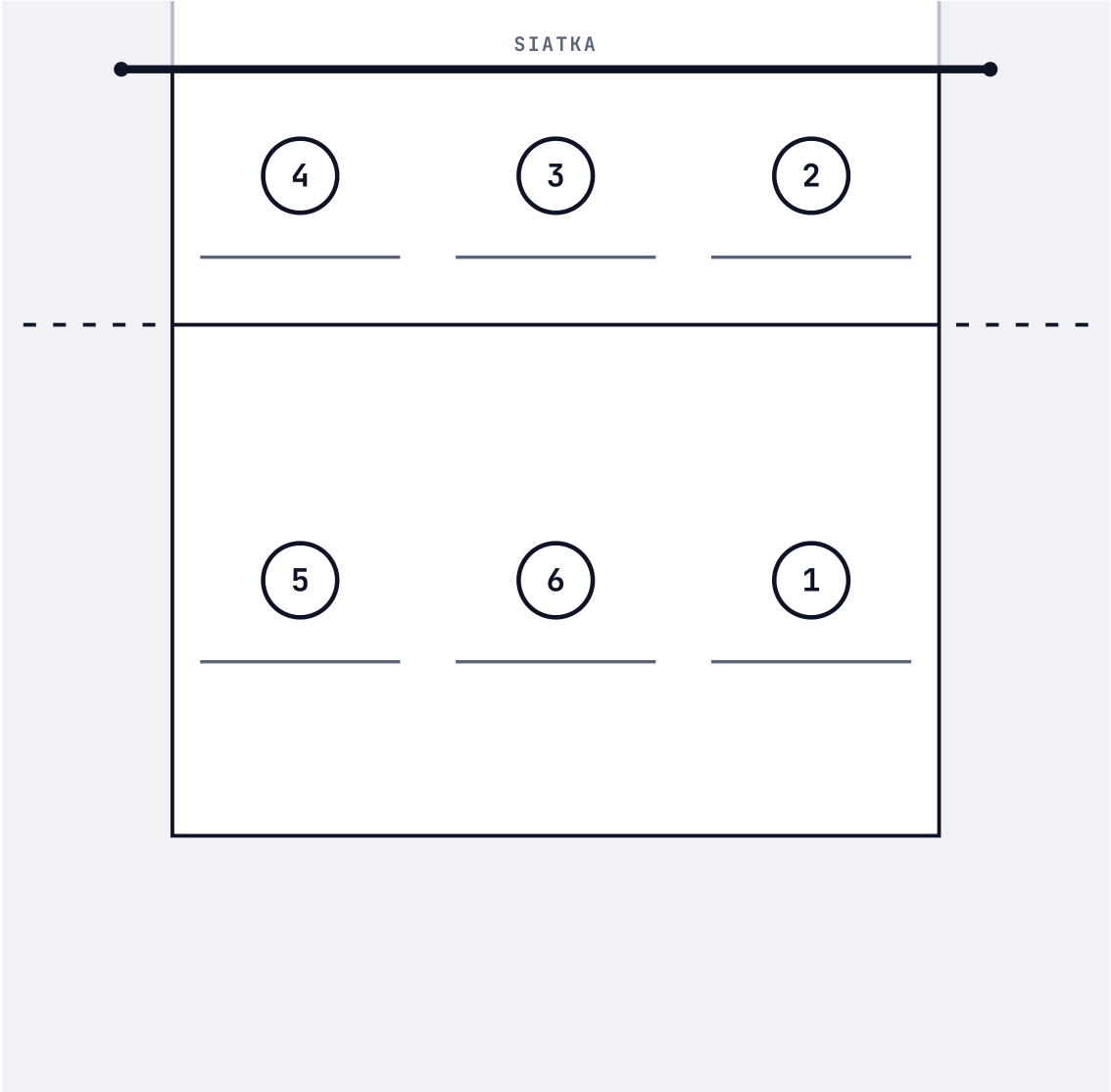
Połowa boiska z pozycjami od 1 do 6

Podstawowe pozycje na jednej połowie. Przy każdym numerze wpisz na linii imię zawodnika.

Temat

Drużyna

Data



1 do 6 = pozycje w kolejności rotacji. Zagrywa zawodnik z pozycji 1.

Notatki

Legenda

4

T

●

△

→

---→

Zawodnik
Trener
Piłka
Pachotek
Ruch zawodnika
Tor lotu piłki

Półowa boiska: ćwiczenie w czterech fazach

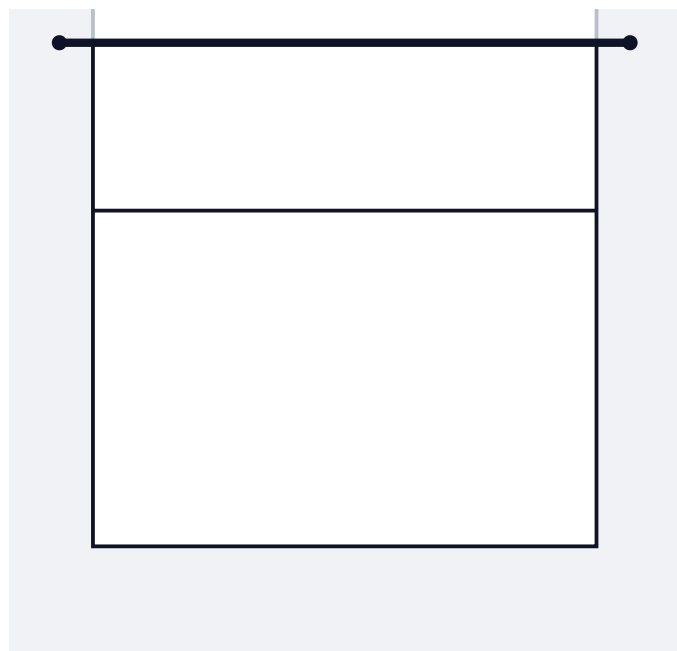
Cztery połowy boiska: ćwiczenie w czterech fazach albo cztery sytuacje obok siebie.

Temat

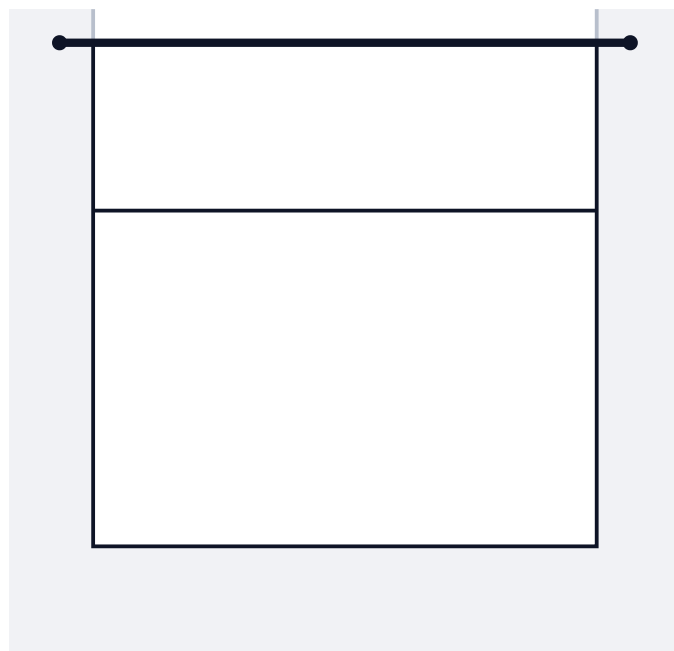
Drużyna

Data

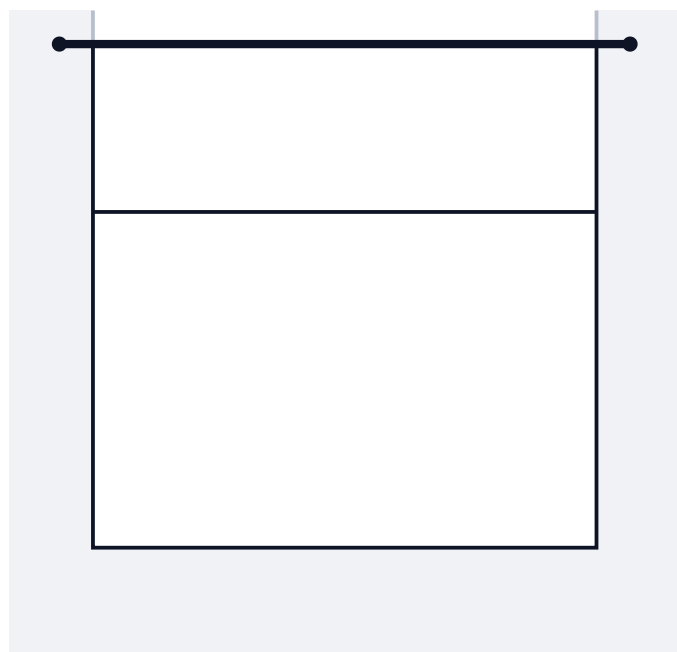
Faza 1



Faza 2



Faza 3



Faza 4

