

Regulamin klubu: zasady zachowania zawodników, rodziców i członków

Jak traktujemy się nawzajem w naszym klubie siatkarskim: na hali, przy boisku, w podróży i w internecie.

Klub

Przyjęty dnia

Następny przegląd

Jak korzystać z tego wzoru: przeczytaj tekst razem z zarządem, usuń lub zmień to, co nie pasuje do waszego klubu, i uzupełnij puste miejsca. Niech zarząd przyjmie regulamin (albo walne zebranie członków, jeśli wymaga tego statut), przekażcie go wszystkim członkom i co sezon sprawdzajcie, czy jest aktualny.

1. Po co ten regulamin

W naszym klubie każdy ma czerpać radość z siatkówki i czuć się bezpiecznie, niezależnie od tego, czy gra, trenuje, sędziuje, prowadzi protokół, czy pomaga w inny sposób. Ten regulamin opisuje, jak się wobec siebie zachowujemy: na hali, przy boisku, w drodze na mecze wyjazdowe i w internecie. Obowiązuje wszystkich, którzy należą do klubu lub nas odwiedzają.

2. Kogo obowiązuje

- Zawodniczek i zawodników w każdym wieku
- Rodziców i opiekunów niepełnoletnich zawodników
- Członków, którzy nie grają lub już nie grają
- Wolontariuszy, takich jak sędziowie, sekretarze zawodów, osoby pełniące dyżur hali i członkowie komisji
- Kibiców i gości na naszych meczach i wydarzeniach

Trenerzy i opiekunowie drużyn także przestrzegają tego regulaminu. Jeśli klub ma osobny kodeks postępowania dla trenerów, obowiązuje on dodatkowo.

3. Czego oczekujemy od wszystkich

- Traktujemy wszystkich z szacunkiem: koleżanki i kolegów z drużyny, przeciwników, sędziów, trenerów, wolontariuszy i publiczność.
- Nie akceptujemy dyskryminacji, nękania, wyzwisk, zastraszania, molestowania (także seksualnego), przemocy ani gróźb. Nawet w żartach.
- Zwracamy sobie uwagę na zachowanie spokojnie i najlepiej bez świadków. I przyjmujemy to, gdy ktoś zwraca uwagę nam.
- Dotrzymujemy ustaleń: przychodzimy na czas, wcześniej zgłaszamy nieobecność i robimy to, co obiecaliśmy.
- Dbamy o halę, piłki, siatki i rzeczy innych osób, a po zajęciach wspólnie sprzątamy.
- Przestrzegamy prawa i regulaminu hali, także w sprawie alkoholu, palenia i narkotyków.
- Wykonujemy swoją część zadań, dzięki którym działa klub, na przykład sędziowanie, prowadzenie protokołu i rozstawianie boiska.

4. Zawodniczki i zawodnicy

- Grają uczciwie. Wygrywają bez przechwalania się i przegrywają bez narzekania.
- Akceptują decyzje sędziów. W trakcie meczu pytania do sędziów zadaje kapitan na boisku.
- Po meczu dziękują przeciwnikom i sędziom.
- Dopingują koleżanki i kolegów z drużyny, także po błędzie. Wskazówki daje trener.

- Przysiadają na czas, wcześniej zgłaszają nieobecność i stosują się do poleceń trenera.
- W szatni i pod prysznicem szanują prywatność innych: nie robią tam zdjęć ani filmów.

5. Rodzice i opiekunowie

- Dopingują całą drużynę w pozytywny sposób i nagradzają brawami także ładną akcję przeciwnika.
- Prowadzenie drużyny należy do trenera. W trakcie meczu nie dają dziecku własnych wskazówek.
- Nie zaczepiają sędziów, sekretarzy zawodów ani przeciwników i nie komentują decyzji.
- Pytania o czas gry lub ustawienie zadają trenerowi w spokojnej chwili, a nie w trakcie meczu ani tuż po nim.
- Pamiętają, że trenerzy, sędziowie i opiekunowie drużyn to często wolontariusze, którzy poświęcają swój wolny czas.
- Jeśli mają wyznaczony przewóz lub zadanie i nie mogą go wykonać, sami organizują zastępstwo.
- Dają dobry przykład: dzieci naśladują zachowanie dorosłych.

6. Członkowie, wolontariusze i goście

- Szanują sędziów, sekretarzy zawodów i innych wolontariuszy. Skargi na ich pracę zgłaszają później zarządowi, a nie na hali.
- Wolontariusze są twarzą klubu: są gościnni i neutralni wobec gospodarzy i gości.
- Stosują się do poleceń osoby pełniącej dyżur hali i zarządu.
- Osoba, która na hali nie przestrzega tego regulaminu, może zostać poproszona o wyjście przez osobę pełniącą dyżur hali lub przez zarząd.

7. W internecie i mediach społecznościowych

- Czego nie powiedzielibyśmy na hali, nie publikujemy też w internecie: żadnych obelg, nękania ani negatywnych wpisów o zawodnikach, trenerach, sędziach czy przeciwnikach.
- Zdjęcia i filmy innych osób udostępniamy tylko za ich zgodą. W przypadku niepełnoletnich zawodników pytamy także rodzica lub opiekuna.
- Czat grupowy drużyny służy sprawom drużyny. O czasie gry, ustawieniu czy sędziach rozmawiamy bezpośrednio z daną osobą.
- Nie udostępniamy adresu, numeru telefonu ani innych danych innych osób bez ich zgody.
- Nazwy i herbu klubu używamy wyłącznie w sprawach klubu.

8. Kontakt z niepełnoletnimi zawodnikami

Te zasady dotyczą każdej osoby dorosłej, która w imieniu klubu ma kontakt z zawodnikami poniżej 18 lat: trenerów, opiekunów drużyn, wolontariuszy i członków zarządu.

- Wiadomości do niepełnoletnich zawodników idą przez kanał drużyny lub z udziałem rodzica albo opiekuna, a nie w prywatnej wiadomości.
- Wiadomości dotyczą sportu i klubu i są wysyłane w zwykłych godzinach.
- Dorosli nie wysyłają niepełnoletnim zawodnikom zaproszeń do znajomych ani do obserwowania w mediach społecznościowych i nie prowadzą tam z nimi prywatnych rozmów.
- Dorosły nie wchodzi sam do szatni, w której przebierają się niepełnoletni zawodnicy. Jeśli to konieczne, puka i wchodzi z drugą osobą dorosłą.
- Gdy dorosły sam odwozi niepełnoletniego zawodnika do domu lub spotyka się z nim sam na sam, rodzic lub opiekun o tym wie.

9. Zgłaszanie: do kogo się zwrócić

Widzisz lub słyszysz zachowanie, które nie pasuje do tego regulaminu, albo dotyczy ono ciebie? Porozmawiaj z tą osobą, jeśli możesz to zrobić bezpiecznie. Jeśli to niemożliwe lub sprawa jest poważna, zgłoś ją trenerowi, członkowi zarządu lub osobie zaufania. To, co powiesz, zostanie potraktowane poufnie.

Funkcja	Imię i nazwisko	Telefon lub e-mail
Osoba zaufania		
Zarząd		
Koordinator grup młodzieżowych		

Jeśli komuś grozi bezpośrednie niebezpieczeństwo, wezwij służby ratunkowe.

10. Środki dyscyplinarne

Jeśli ktoś nie przestrzega tego regulaminu, najpierw odbywa się rozmowa. Następnie zarząd może zastosować środki, zależnie od wagi zachowania i od tego, czy już się powtarzało:

1. rozmowa z trenerem lub członkiem zarządu;
2. upomnienie ustne lub pisemne;
3. czasowe odsunięcie od treningów, meczów lub zajęć (zawieszenie);
4. przy poważnym lub powtarzającym się zachowaniu: wykluczenie z klubu zgodnie ze statutem.

Zanim zarząd zastosuje środek, osoba, której to dotyczy, może przedstawić swoje stanowisko. W przypadku niepełnoletnich zawodników zarząd włącza w sprawę rodziców lub opiekunów. Przy przemocy lub zachowaniach o charakterze seksualnym zarząd może kogoś zawiesić od razu; zgłoszenie sprawy na policję jest zawsze możliwe.

11. Jak zapoznajemy wszystkich z regulaminem

W ten sposób dbamy o to, by wszyscy znali regulamin (zaznacz właściwe):

- ☐ Jest na stronie internetowej klubu.
- ☐ Jest w informatorze klubu.
- ☐ Nowi członkowie otrzymują go przy zapisie.
- ☐ Wisi na hali, na tablicy ogłoszeń lub na ekranie.
- ☐ Wszyscy członkowie otrzymują go e-mailem na początku każdego sezonu.
- ☐ Inaczej: _____

Zarząd co sezon przegląda regulamin. Uwagi i propozycje są mile widziane.

Jeśli wasz klub korzysta z Koach w abonamencie Club, możecie przypomnieć wszystkim członkom o regulaminie ogłoszeniem klubowym w aplikacji; w Koach nie ma prywatnych wiadomości.

Możesz swobodnie używać, kopiować i zmieniać ten wzór.

Oświadczenie

Klub _____

Oświadczam, że znam regulamin klubu i będę go przestrzegać. Wiem, do kogo się zwrócić, jeśli zobaczę coś lub doświadczę czegoś, co nie pasuje do tego regulaminu.

Imię i nazwisko _____

Drużyna _____

Data _____

Podpis _____

W przypadku członków poniżej 18 lat podpisuje także rodzic lub opiekun:

Rodzic lub opiekun _____

Data _____

Podpis _____

Komu oddać: _____

Oświadczenie

Klub _____

Oświadczam, że znam regulamin klubu i będę go przestrzegać. Wiem, do kogo się zwrócić, jeśli zobaczę coś lub doświadczę czegoś, co nie pasuje do tego regulaminu.

Imię i nazwisko _____

Drużyna _____

Data _____

Podpis _____

W przypadku członków poniżej 18 lat podpisuje także rodzic lub opiekun:

Rodzic lub opiekun _____

Data _____

Podpis _____

Komu oddać: _____