

Standardy ochrony małoletnich w klubie siatkarskim: wzór

Standardy ochrony małoletnich do uzupełnienia. Wypełnij puste miejsca, usuń to, co nie pasuje do twojego klubu, i przedstaw dokument zarządowi do przyjęcia.

Klub

Przyjęte przez zarząd dnia

Wersja

Następna ocena

Jak korzystać z tego wzoru. Zaczniij od rozdziału 12: tam jest opisane, czego wymagają przepisy i organizacje sportowe, wraz ze źródłem. Potem wypełnij puste miejsca, dostosuj zasady do swojego klubu i przedstaw standardy zarządowi do przyjęcia. Ten wzór nie jest poradą prawną. Możesz go swobodnie używać, kopiować i zmieniać.

1. Cel i zasady

Nasz klub chce, żeby wszyscy mogli grać w siatkówkę bezpiecznie i z przyjemnością: zawodnicy, trenerzy, wolontariusze, rodzice i goście. Te standardy opisują, jak zapobiegamy krzywdzeniu małoletnich i innym niedozwolonym zachowaniom, jak reagujemy, gdy mimo to do nich dojdzie, i kto za co odpowiada. Chodzi między innymi o przemoc rówieśniczą, dyskryminację, zastraszanie, przemoc fizyczną lub psychiczną, molestowanie seksualne i wykorzystywanie seksualne, na hali i w internecie.

- **Dobro zawodnika jest najważniejsze.** W razie wątpliwości wybieramy bezpieczeństwo zawodnika, nawet jeśli jest to niewygodne dla klubu.
- **Szacunek dla wszystkich,** bez względu na wiek, pochodzenie, wyznanie, niepełnosprawność, płeć czy orientację seksualną.
- **Każdy niepokój traktujemy poważnie,** także wtedy, gdy jest niejasny albo zgłoszony anonimowo.
- **Poufność:** informacjami o zgłoszeniu dzielimy się tylko z osobami, które potrzebują ich, by pomóc.
- **Jawność standardów:** członkowie, rodzice i młodzi zawodnicy wiedzą, gdzie je znaleźć i do kogo się zwrócić.

2. Kogo i gdzie obowiązują

Standardy obowiązują wszystkie osoby działające w imieniu klubu lub biorące udział w jego zajęciach: członków zarządu, trenerów, kierowników drużyn, sędziów, wolontariuszy, zawodników i rodziców.

Obowiązują na treningach, meczach i turniejach, w drodze na mecze wyjazdowe, na obozach i wyjazdach z noclegiem, podczas innych zajęć klubu i w kontaktach w internecie: wiadomości, media społecznościowe, zdjęcia i filmy.

Szczególne uwagę zwracamy na małoletnich zawodników i zawodników z niepełnosprawnościami. Dostosowujemy wyjaśnienia i ustalenia tak, aby i oni wiedzieli, czego mogą oczekiwać i do kogo mogą się zwrócić.

3. Kto za co odpowiada

Wpisz, kto pełni każdą funkcję i jak się z tą osobą skontaktować. Na osobę odpowiedzialną za standardy wybierz w miarę możliwości kogoś spoza zarządu i spoza grona trenerów: wtedy członkom łatwiej się do niej zwrócić.

Funkcja	Zadanie	Imię, nazwisko i kontakt
Zarząd klubu	Ponosi ostateczną odpowiedzialność. Przyjmuje standardy, dba o ich stosowanie i je ocenia.	
Osoba odpowiedzialna za standardy (osoba zaufania)	Pierwszy kontakt w sprawie pytań i niepokojów zawodników, rodziców i wolontariuszy. Przyjmuje zgłoszenia, słucha, wskazuje drogę do pomocy i doradza zarządowi w sprawie zapobiegania.	

Funkcja	Zadanie	Imię, nazwisko i kontakt
Zastępca	Na wypadek, gdy osoba odpowiedzialna jest nieobecna albo sama jest zaangażowana w sprawę.	
Osoba odpowiedzialna za weryfikację	Sprawdza rejestr i zbiera informacje z KRK, prowadzi wykaz (załącznik C) i pilnuje terminów.	
Osoba przygotowująca personel	Dbą o to, żeby nowi trenerzy i wolontariusze znali standardy, i dokumentuje, kto je podpisał (załącznik D).	
Trenerzy i opiekunowie	Znąją i stosują zasady postępowania, zwracają uwagę innym i zgłaszają niepokój osobie odpowiedzialnej.	Wszyscy, którzy opiekują się zawodnikami

4. Zasady bezpiecznych relacji

To najważniejsze zasady. Pełny kodeks postępowania klubu znajduje się w: _____

Personel a małoletni zawodnicy

- Traktuj każdego zawodnika z szacunkiem i na równi z innymi. Żadnych poniżających, raniących ani seksualnych uwag, nawet w żartach.
- Kontakt fizyczny tylko wtedy, gdy wymaga tego sport, bezpieczeństwo albo pierwsza pomoc. Wyjaśnij wcześniej, co robisz i dlaczego.
- Unikaj sytuacji, w których jesteś sam na sam z małoletnim zawodnikiem poza zasięgiem wzroku innych. Jeśli raz się nie da, powiedz o tym innemu opiekunowi albo rodzicom.
- Szatnie i prysznice należą do zawodników. Jeśli musisz wejść, zapukaj i w miarę możliwości wejdź z drugą osobą dorosłą.
- Żadnych prywatnych wiadomości z małoletnimi zawodnikami. Wiadomości trafiają do całej drużyny albo do rodziców.
- Żadnego związku ani kontaktu seksualnego z małoletnimi zawodnikami, a także z zawodnikami, którzy są od ciebie zależni.
- Żadnego alkoholu ani narkotyków, gdy opiekujesz się młodymi zawodnikami.
- Żadnych prezentów, przywilejów ani szczególnej uwagi, których nie dostają inni zawodnicy.
- Przy dojazdach na mecze wyjazdowe rodzice wiedzą, kto prowadzi. Jeśli to możliwe, jedź z więcej niż jednym zawodnikiem w samochodzie.

Między małoletnimi zawodnikami

- Żadnej przemocy rówieśniczej, wykluczania, wyzywania ani otrzęsin.
- Nie rób ani nie udostępniaj zdjęć i filmów innych osób bez zgody, a w szatni nigdy.
- Jeśli widzisz, że ktoś jest dręczony lub nękan, powiedz o tym trenerowi albo osobie odpowiedzialnej za standardy.

Każdy zwraca uwagę na zachowania, które nie pasują do tych zasad. Naruszenia rozpatruje zarząd; możliwe środki to:

5. Przyjmowanie trenerów i wolontariuszy

Każda osoba, która będzie pracować z małoletnimi zawodnikami, przed rozpoczęciem przechodzi te kroki:

1. Rozmowa wstępna, podczas której omawiamy te standardy i zasady postępowania.
2. Referencje z poprzedniego klubu lub organizacji.
3. Weryfikacja zgodnie z przepisami kraju (rozdział 12), przed dopuszczeniem do pierwszych zajęć z małoletnimi.
4. Podpisanie oświadczenia z załącznika D.
5. Pierwszy okres pracy razem z doświadczonym trenerem lub opiekunem.

Kogo dotyczy weryfikacja?

- | | |
|--|---|
| ☐ Trenerzy | ☐ Kierowcy na mecze wyjazdowe |
| ☐ Kierownicy drużyn i asystenci | ☐ Opiekunowie na obozach i noclegach |
| ☐ Członkowie zarządu | ☐ Inni: _____ |

Jakie dokumenty

Ponownie po

Zapisujemy tylko, że weryfikacja wypadła pozytywnie, datę i kto ją przeprowadził (załącznik C). Kopie dokumentów przechowujemy tylko wtedy, gdy wymagają tego przepisy.

6. Komunikacja, internet i zdjęcia

- Wiadomości drużyny idą kanałem, w którym są razem trenerzy, zawodnicy i rodzice. Jeśli potrzebna jest osobista wiadomość do małoletniego zawodnika, dodajemy rodzica jako odbiorcę.
- Dane kontaktowe małoletnich członków widzą tylko osoby, które potrzebują ich do swojego zadania.
- Trenerzy nie nawiązują sami kontaktu z małoletnimi zawodnikami w prywatnych mediach społecznościowych.
- Zdjęcia i filmy małoletnich zawodników robimy i publikujemy tylko za zgodą rodzica. Zgodę można w każdej chwili wycofać.
- Żadnych aparatów ani telefonów w szatniach i pod prysznicami.
- Zasady korzystania z telefonów i internetu podczas zajęć, wyjazdów i noclegów: _____
- Przy zdjęciach młodych zawodników na stronie lub w mediach społecznościowych nie podajemy pełnych imion i nazwisk, chyba że jest na to zgoda.
- Jeśli zawodnik dostaje lub rozesła w internecie coś szkodliwego, na przykład nękanie, groźby albo materiały o charakterze seksualnym, traktujemy to jako zgłoszenie według rozdziału 8.

Zgody na zdjęcia przechowujemy w

7. Mecze wyjazdowe, turnieje i noclegi

- Rodzice wiedzą z wyprzedzeniem, kto jest opiekunem, dokąd jedziemy i kiedy zawodnicy wrócą.
- Na wyjazdy z noclegiem jedzie co najmniej dwóch opiekunów. Opiekunowie nie śpią w jednym pokoju z małoletnimi zawodnikami.
- Opiekun nie wchodzi sam do pokoju zawodników: puka i zostawia otwarte drzwi.
- Dla każdego zawodnika znany jest kontakt alarmowy oraz to, co opiekunowie muszą wiedzieć o zdrowiu i lekach.

8. Niepokój lub zgłoszenie: jak postępować

Każdy, kto coś widzi, słyszy lub podejrzewa, postępuje według tych kroków. Nie musisz mieć pewności, że coś się stało, żeby zgłosić niepokój.

1. **Bezpośrednie zagrożenie?** Natychmiast zadzwoń na numer alarmowy (112 w całej UE). Potem powiadom osobę odpowiedzialną za standardy.
2. **Wysłuchaj i zachowaj spokój.** Potraktuj zawodnika poważnie, zadawaj otwarte pytania i nie obiecuj tajemnicy: powiedz, że poprosisz o pomoc. Nie prowadź własnego dochodzenia i nie konfrontuj się z drugą osobą.
3. **Zapisz to** jak najszybciej, z datą i godziną, słowami zawodnika (załącznik B).
4. **Zgłoś to osobie odpowiedzialnej za standardy.** Jeśli niepokój dotyczy jej samej, zgłoś to zastępcy albo prezesowi.
5. **Osoba odpowiedzialna konsultuje** sprawę z zarządem, w miarę możliwości bez nazwisk, i w razie potrzeby prosi o radę związek sportowy (rozdział 12). Razem decydują o poinformowaniu rodziców (chyba że naraziłoby to zawodnika), o zawiadomieniu policji lub prokuratury o podejrzeniu przestępstwa albo sądu opiekuńczego oraz o środkach tymczasowych. Zawiadomienie w imieniu klubu składa: _____

6. **Środek tymczasowy:** w razie potrzeby zaangażowany opiekun na jakiś czas przestaje pełnić swoją funkcję. To środek ostrożności, a nie wyrok.
7. **Dokumentowanie i przechowywanie:** notatki są przechowywane poufnie i w zabezpieczonym miejscu.

Przechowuje	Gdzie	Jak długo
-------------	-------	-----------

Ważne kontakty

Kto	Nazwa, telefon lub strona
Numer alarmowy	
Policja (nie w nagłych wypadkach)	
Sąd opiekuńczy (rodzinny)	
Związek sportowy: ochrona małoletnich	
Ośrodek pomocy społecznej	
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	
Osoba odpowiedzialna za standardy w klubie	

9. Plan wsparcia małoletniego

Po zgłoszeniu najważniejszy jest zawodnik. Osoba odpowiedzialna przygotowuje plan wsparcia razem z zawodnikiem i rodzicami (chyba że naraziłoby to zawodnika):

- do kogo zawodnik może się zwrócić, gdy coś się dzieje;
- co się zmienia w drużynie lub na treningu, żeby zawodnik czuł się bezpiecznie;
- jakiej pomocy spoza klubu potrzeba, na przykład lekarza, ośrodka pomocy społecznej lub telefonu zaufania;
- kiedy wspólnie sprawdzicie, jak sytuacja się rozwija.

Wsparcie dostaje także osoba, która zgłasza niepokój. Opiekunowi, który okazał się niestusznie podejrzany, pomagamy odzyskać dobre imię.

10. Udostępnianie i szkolenie

- Standardy są na stronie internetowej klubu i wiszą w widocznym miejscu w: _____
- Nowi członkowie i rodzice dostają je przy zapisie.
- Wersja skrócona dla małoletnich (załącznik A) wisi na hali i jest omawiana z każdą drużyną młodzieżową na początku sezonu.
- Nowych trenerów i wolontariuszy zapoznaje ze standardami osoba przygotowująca personel; podpisują załącznik D.
- Trenerzy i osoba odpowiedzialna mogą odbyć szkolenie z ochrony małoletnich w: _____

11. Ocena i przyjęcie

Zarząd ocenia te standardy co najmniej raz na _____ oraz po każdym poważnym zdarzeniu, korzystając z analizy ryzyka z załącznika E. Wnioski zapisujemy i uwzględniamy w nowej wersji.

Przyjęte dnia	Imię i nazwisko prezesa
Podpis	Następna ocena

12. Przepisy w twoim kraju

Wymogi prawa i organizacji sportowych różnią się między krajami i się zmieniają. Poniżej jest to, co sprawdziliśmy w październiku 2026 r., wraz ze źródłem. Sprawdź to, zanim zarząd przyjmie standardy, i zapytaj swój związek sportowy, co obowiązuje u was.

Polska

Ustawa z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich nakłada na organizatora działalności sportowej z udziałem małoletnich obowiązek wprowadzenia standardów ochrony małoletnich (art. 22b). Standardy trzeba co najmniej raz na dwa lata ocenić, a wnioski udokumentować na piśmie (art. 22c ust. 6). Klub udostępnia je na swojej stronie internetowej i wywiesza w widocznym miejscu w swoim lokalu, w wersji zupełnej oraz skróconej, przeznaczonej dla małoletnich (art. 22c ust. 7).

Źródło: tekst jednolity Dz.U. 2026 poz. 110 ze zm., art. 22b i 22c, isap.sejm.gov.pl

Przed dopuszczeniem osoby do działalności związanej z uprawianiem sportu przez małoletnich organizator sprawdza, czy jej dane są w Rejestrze z dostępem ograniczonym albo w rejestrze osób, wobec których Państwowa Komisja do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15 wydała postanowienie o wpisie. Osoba przedkłada informację z Krajowego Rejestru Karnego w zakresie wskazanym w ustawie. Cudzoziemiec przedkłada też informację z rejestru karnego państwa obywatelstwa, a każdy składa oświadczenie o państwach, w których mieszkał w ciągu ostatnich 20 lat, innych niż Polska i państwo obywatelstwa, wraz z informacją z rejestrów karnych tych państw (art. 21).

Źródło: tamże, art. 21

Art. 22c wymienia, co muszą określać standardy. Tabela pokazuje, gdzie znajdziesz to w tym wzorze.

Wymóg (art. 22c)	Gdzie we wzorze
Bezpieczne relacje personelu z małoletnimi, zachowania niedozwolone (ust. 1 pkt 1)	Rozdział 4
Zasady i procedura interwencji (ust. 1 pkt 2)	Rozdział 8
Zawiadomienia o podejrzeniu przestępstwa i zawiadamianie sądu opiekuńczego (ust. 1 pkt 3)	Rozdział 8
Przegląd i aktualizacja standardów (ust. 1 pkt 4, ust. 6)	Rozdział 11, załącznik E
Osoba przygotowująca personel i dokumentowanie (ust. 1 pkt 5)	Rozdziały 3 i 10, załącznik D
Udostępnianie rodzicom i małoletnim (ust. 1 pkt 6, ust. 7)	Rozdział 10, załącznik A
Osoby przyjmujące zgłoszenia i udzielające wsparcia (ust. 1 pkt 7)	Rozdziały 3 i 8
Dokumentowanie i przechowywanie zdarzeń (ust. 1 pkt 8)	Rozdział 8, załącznik B
Bezpieczne relacje między małoletnimi (ust. 2 pkt 1)	Rozdział 4
Urządzenia z dostępem do internetu, treści szkodliwe (ust. 2 pkt 2 i 3)	Rozdział 6
Plan wsparcia małoletniego (ust. 2 pkt 4)	Rozdział 9
Dzieci z niepełnosprawnościami (ust. 4)	Rozdział 2
Zrozumiałość dla małoletnich (ust. 5)	Załącznik A

Numer alarmowy w UE

112 to bezpłatny numer alarmowy w całej UE, z telefonu stacjonarnego i komórkowego.

Źródło: digital-strategy.ec.europa.eu/en/policies/112

Sprawdzone w październiku 2026 r. Ten wzór nie jest poradą prawną.

W Koach, aplikacji dla trenerów siatkówki, każda wiadomość trafia do całej drużyny jako Ogłoszenie, Ankieta lub Zadanie; nie ma tam prywatnych wiadomości między trenerem a zawodnikiem.

Tak dbamy o bezpieczeństwo w naszym klubie

- W naszym klubie każdy jest częścią drużyny.
- Nikt nie może cię krzywdzić, wyzywać, wyśmiewać ani dotykać w sposób, którego nie chcesz.
- Zawsze możesz powiedzieć nie, jeśli coś ci nie pasuje, także trenerowi.
- Twój trener nie wysyła ci prywatnych wiadomości. Wiadomości trafiają do całej drużyny albo do twoich rodziców.
- W szatni nikt nie robi zdjęć ani filmów.
- Coś cię martwi? Powiedz o tym komuś, komu ufasz: rodzicom, trenerowi albo naszej osobie odpowiedzialnej za standardy.
- To nigdy nie jest twoja wina. Kiedy o czymś mówisz, pomagasz sobie albo komuś innemu.

Nasza osoba zaufania

Telefon

Telefon zaufania

Telefon

Załącznik B · Notatka ze zgłoszenia

Wypełnij jak najszybciej po rozmowie lub zdarzeniu. Zapisz to, co zostało zauważone i usłyszane, a nie przypuszczenia. Przekaż formularz osobie odpowiedzialnej za standardy i nie zatrzymuj kopii.

Data i godzina rozmowy

Data i godzina zdarzenia

Twoje imię i nazwisko

Twoja funkcja w klubie

Którego zawodnika dotyczy

Wiek (lata)

Inne zaangażowane osoby

Miejsce

Co zostało zauważone lub powiedziane? W miarę możliwości użyj słów zawodnika.

Jakie działania podjęto od razu?

Przekazano do

Data

Podpis

Załącznik C · Wykaz weryfikacji

Zapisuj tylko to, co potrzebne: że weryfikacja wypadła pozytywnie, datę i kto ją przeprowadził. Wykaz przechowuj w zabezpieczonym miejscu.

Imię i nazwisko	Funkcja	Co sprawdzono	Data	Sprawdził(a)	Ponownie

Załącznik D · Oświadczenie trenerów i wolontariuszy

Zapoznałam/zapoznałem się ze standardami ochrony małoletnich i zasadami postępowania klubu i będę ich przestrzegać. W szczególności:

- Nie zostaję sam na sam z małoletnim zawodnikiem poza zasięgiem wzroku innych. Jeśli do tego dojdzie, mówię o tym.
- Nie wysyłam prywatnych wiadomości małoletnim zawodnikom.
- Dotykam zawodników tylko wtedy, gdy wymaga tego sport, bezpieczeństwo lub pierwsza pomoc.
- Zwracam uwagę na zachowania, które są niewłaściwe.
- Każdy niepokój zgłaszam osobie odpowiedzialnej za standardy, także gdy mam wątpliwości.

Imię i nazwisko

Funkcja

Drużyna

Osoba odpowiedzialna w klubie

Data

Podpis

Załącznik E · Analiza ryzyka

Raz w sezonie przejdźcie przez te sytuacje z zarządem, osobą odpowiedzialną za standardy i kilkoma trenerami. Wpiszcie, co może pójść źle w waszym klubie, co ustalacie i kto tego pilnuje. Dopiszcie sytuacje typowe dla waszego klubu.

Sytuacja	Co może pójść źle?	Co ustalamy?	Kto tego pilnuje?
Szatnie i prysznice			
Dojazdy na mecze wyjazdowe			
Obozy i noclegi			
Sam na sam: dodatkowy trening, kontuzja lub rozmowa			
Wiadomości i media społecznościowe			
Zdjęcia i filmy			
Kto bywa na hali i wokół niej			
Powołania, czas gry i zależność			